

ÖRESUNDSSPELEN 2010

Af Flemming Poss

I dagene fredag, den 9. til søndag, den 11. juli deltog KIF Ungdom ved dette års Öresundsspelen i Helsingborg.

Vi var 19 personer af sted på denne tur, her af var der 11 fra ungdomsafdelingen og Maria H. som deltog i konkurrencerne.

Bente, Klaus og Maria var trænere/ledere og Anette, Søren og Per som hjælpere.

Vandy og Flemming var også med og en meget vigtig person var Louise L.'s far Flemming, der transporterede bagagen frem og tilbage.

Peter kom om søndagen.

Vi startede fra Østerport Station kl. 10.00. Vandy og undertegnede tog toget til Helsingør med de unge og resten kørte i bil.

Det flaskede sig så heldigt at vi alle nåede den samme færge og omkring middagstid havde vi faktisk fået etableret vores teltejr. Det var en lukket trailer Flemming havde lejet, så her kunne vi have alle vores spiselige ting opbevaret.

Det skulle vise sig at det blev en rigtig steghed forlænget weekend, samt en ret kraftig vind, der gik på tværs af stadion, altså ikke de bedste betingelser for super resultater.

Spørg ikke deltagerne om mågerne. Allerede ved fire tiden om morgenen kom de i store flokke for at søge føde, der evt. lå uden for de mange telte. Hold da helt op hvor de kunne larme. Bente, havde klog af skade, taget ørepropper med, mon ikke alle vil gøre det næste gang !

Heldigvis lå der et mega stort supermarked lige ved stadion, så vi havde ingen problemer med at få handlet ind og med den hede var det også begrænset hvad der kunne holde sig.

Konkurrencen startede kl. 16.00, så vi havde god tid til at få etableret os.

Louise L., der til daglig deltager i piger 15 år, var i dag kommet i skrap selskab i klassen piger 19 år. Louise gjorde det imidlertid godt idet hun kastede den 4 kg. Tunge Hammer ud på 31.17 m. bare 17 cm. fra pr.

Maria H. skulle også kaste hammer i Senior Kvinder. Maria kastede hammeren ud på 34.81 m. hvilket var et stykke fra pr.

Samtidig skulle Josefine haste spyd i piger 15 år. Det blev til et kast på 17.34 m.

Maria L. skulle på første dagen forsøge sig med kugle og med et stød på 7.39 m. blev det til en ny PR. Godt gået Maria.

Mikkel H. skulle løbe 3000 m., godt det ikke var mig, puha. Mikkels tid blev på 10.27.31 m. hvilket han bestemt ikke var tilfreds med, men varmen var også en slem modstander.

Ved dette stævne var der ud over guld, sølv og bronze også placeringsmedaljer og da Mikkel blev nr. 7 fik han derfor en sådan medalje. Tillykke med det Mikkel.

Mikkel R. var vores sidste deltager i fredagens konkurrence. Mikkel skulle springe Højde og var medet tæt på pr. men rev desværre ned på 1.46 m., så han blev noteret for 1.41 m.

Så var det hjem til lejren hvor der var kommet forbud om at grille ved teltene, så vi måtte rykke ud grusbanen hvilket også var ok.

Vi havde sat to pavilloner op som opholdssted og da vi ikke havde fået bænke til at sidde på med, var pigerne heldigvis hurtige og fik tiltusket sig tre af slagsen og desuden var Per ude for at købe et bord, men næste gang skal vi nok lige tænke så lidt mere om omkring disse ting.

Ellers fungerede alt fint og nu blev der grillet kyllingebryster og pølser til den store guldmedalje, samt nogle pølsebrød, der godt kunne minde om en nedbrændt negerlandsby.

Anettes marinerede kartofler på spyd snuppede dog klart første pladsen og hvis nogle gik sultne til køjs, var det deres egen skyld.

Vores atletik ungdom kan jo ikke sidde stille i ret mange minutter, så efter opvask og oprydning blev der dømt rundbold og nu blev der virkelig gået til den. Vi lidt ældre var mod de unge og i kampens hede glemte man faktisk sin alder og da jeg endelig fik indstillet kanonen og ramte bolden perfekt så jeg kunne løbe en hel runde blev det også hævnnet, da jeg nær aldrig var kommet ud af teltet næste morgen. Heldigvis var jeg ikke den eneste.

Begge hold påstod at de havde vundet, så mon ikke det blev uafgjort.

Hvis Christian havde vundet præmie for sit stunt i spyd, ja, så må Søren da være den helt store vinder, da han på mystiske vis sendte køllen ud på de ca. 40 m. og stod med bolden i hånden. Godt gået Søren. Anne Sofie skal også premieres da hun ramte bolden perfekt og sendte Mikke R. til tælling.

Inden godnat tid skulle vi lige fejre at Malthe om torsdagen var fyldt 12 år. Tillykke Malthe.

Malthes mor havde bagt Muffins og de smagte godt.

Puha, sikke en nat, varme, måger og en uvant madras, så vi var nogle stykker, der var meget tidligt oppe. Vandy og morgenkaffe hænger meget tæt sammen, men Bentes gasbrænder stod i hendes fortelt og da vi var bange for at vække hende måtte vi jo pænt vente. Det var slemt for Vandy, men endelig stak Bente hovedet ud fra teltet og Vandys dag var reddet.

Anette, Maria og Klaus blev sendt ud op en lille løbetur så de på vejen hjem kunne tage dejlig koldt mælk og frisk brød med hjem og så blev der ellers gået til den.

Spørg ikke om det var varmt, allerede klokken ni knaldede solen ned.

Josefine i piger 15 år var vores første deltager i ilden. Hun skulle løbe 80 m. hæk hvilket er ret nyt for Josefine, men hun gjorde det rigtig godt og blev noteret for tiden 16.33 sek. hvilket er PR. Sådan Josefine og nu skal der bare trænes så vare det ikke længe før du er under de 15 sek.

Mikkel R. og Christian var de næste, der skulle i ilden. Det var i Spyd, drenge 14 år.

Med et kast på 28.34 m. var han bare 7 cm. fra pr. så det var jo ærgerligt.

Christian er jo løber, men da han jo p.t. er skadet og ikke må løbe må han jo forsøge sig med andre øvelser. Det blev til et kast på 26.65 m. Hans sidste forsøg var dog til en flot præmie, da han fik spydet til at danse, ærgerligt at Vandy ikke fik det i kassen, for det kan simpelthen ikke gøres igen.

Emil løb 200 m. på 24.99 sek. og var desværre lige en plads fra finalen. Surt.

Så var det Julias og Maria L. tur til at løbe 300 m. i piger 14 år. Julias tid blev så fin som 44.91 sek. hvilket gav en flot 8. plads og en placeringsmedalje, men endnu bedre, er hun nu klar til DM. Tillykke Julia. Maria, der jo er skrappest i de længere distancer, løb også en flot 300 m. i tiden 45.93 sek.

Så var turen kommet til Louise og Josefine i Kugle, piger 15 år.

Louise stødte 9.09 m. hvilket hun naturligvis ikke var tilfreds med, da hun kan støde meget længere. Derimod satte Josefine ny PR. med et stød på 8.83 m. så det var jo godt. Sådan Josefine.

Julia og Maria L. skulle springe Længde i piger 14 år.

Julia overtrådte desværre to gange og fik noteret 3.97 m., hvilket er noget under pr.

Maria satte ny PR med et spring på 4.16 m. Flot Maria.

Malthe og Albert i drenge 12 år var sent lørdag i ilden i 200 m.

Begge løb rigtig godt og satte ny PR. Alberts tid blev på 30.82 sek. og Malthes tid på 31.48 sek.

Godt gået drenge.

Da vi jo boede lige ved stadion kunne vi sagtens nå frem og tilbage fra vores base og indtage væske, hvad der var særlig behov for og få spist.

Aftenens måltid stod på koteletter, tykke og tynde pølser, dejlig salat og godt brød og der blev spist godt.

Stranden lå ca. 1.5 km. fra lejren så på nær Josefine, der følte sig lidt utilpas og så "de gamle", Vandy og Flemming, drog alle af sted og kom friske og glade hjem, hvor de fik serveret mandelkage og saft el. Sørenes gode æblemost.

Der blev også lige tid til lidt hyggelig snak og lidt rundblod inden der blev dømt godnat.

De fleste fik sovet noget bedre natten mellem lørdag og søndag. Mågerne var ikke så agressive som morgenen før. Måske var der nogle af dem der holdt weekend.

Igen i dag var solen ubarmhjertig og tilmed stod en meget kraftig vind på tværs af stadion, der skabte helt op til ca. – 5 sek./m.

I dag skulle vi så have et par medaljer, men ak, sådan skulle det ikke være

Allerede kl. 09.30 skulle Albert og Malthe i aktion i drenge 12 år.

Det var Længde og det gik rigtig godt da begge igen satte ny PR.

Malthe forbedredes sig med hele 38 cm. til 4.29 m. og Albert med 7 cm. til 4.07 m.

Sådan drenge. Flot.

Kort tid efter skulle de så løbe 80 m. og taget den kraftige modvind i betragtning blev det til udmærkede tider. Albert løb på 12.29 sek. og Malthe på 12.47 sek.

Og så var det at den første medalje skulle i hus. Det var Mikkel R. i Stang, drenge 14 år.

Mikkel havde store problemer med sit tilløb og den kraftige sidevind og de to første forsøg på 2.60 m. blev aldrig til spring. I 3. forsøg var tilløbet dog fint og Mikkel kom også klart over, men ak, han fik ikke sluppet stangen nok væk så den rev overliggeren ned og det hele var forbi inden det var begyndt og en sikker medalje gik fløjten. Selvfølgelig var Mikkel helt knust, men sådan går det jo ind i mellem, så glem det og kom videre.

Anne Sofie, deltog også i Stang i piger 17 år. Så det var en stor mundfuld. Også Anne Sofie havde som alle de øvrige stangspringere problemer ned vinden og Anne Sofie fik desværre kun noteret et spring på 2.63 m. Det gav dog en 5. plads og dermed en placeringsmedalje, et plaster på såret, hvis man kan sige det. Også til dig Sofie, kom igen. I har jo begge gjort det rigtig godt gennem hele sæsonen.

Julis løb 100 m. i piger 14 år. Vinden blev målt til – 4.3 så det var en barsk tur og derfor var tiden 14.58 sek. også fin og ret tæt på finale, så det var fint.

Også Emil skulle løbe 100 m. i drenge 17 år. Emil havde også en kraftig modvind og blev noteret for 12.70 sek., der desværre heller ikke rakte til en finale plads.

Maria H. stødte kuglen ud på 8.14 m. og det må siges at være ok i den stegende hede.

Mikkel H., der døjer med sin skulder stillede alligevel op i Spyd og fik som bedste kast noteret 37.26 m. hvilket må siges at være optimalt ud fra vejr og skulder.

I 800 m. var der chance for en medalje, men desværre måtte Maria L. melde fra da hun er overfølsom for græs og måtte melde fra, da hun havde det rigtig skidt.

Derimod tog Josefine kampen op i gjorde det rigtigt godt i den stegende hede. Tiden blev på 2.24.25 min. og Pr.

Anne Sofie sluttede festen at i Kugle i piger 17 år. Normalt støder piger i DK med en 4 kg. Kugle, men i Sverige er det kun 3 kg. Så Anne Sofie kunne ikke bruge det til noget. Hendes bedste resultat blev på 10.61 m.

Ind i mellem konkurrencerne var der tid til at pakke og spise og hilse på vores Transporter Flemming og sønnen Andreas, samt Peter, der jo skulle videre op i Sverige på ferie sammen med Bente.

Det var en rigtig god social tur, der er med til at ryste både unge og gamle sammen. Også dejligt at der kommer "nye" med. Her tænker jeg især på Søren og jeg tror ikke det er sidste gang at Søren er med på en sådan tur.

Det blev til 3 placeringsmedaljer og 10 PR'er, så sportsligt var det jo ikke det helt store, men mange gange er det andre ting der prioriteres som vigtigere og det var jo heller ikke de bedste betingelser for konkurrence ved dette stævne.

Hjemturen forløb næsten uden problemer. Emil, der skulle af i Helsingør havde pakket sine ting i traileren, der skulle til Østerport og da gruppen, der skulle med tog ikke nåede den samme færgesom os, måtte vi vente til de ankom til Helsingør.

Her fandt Josefine og Anne Sofie ud af at du lige så godt også kunne tage deres bagage, da de heller ikke skulle helt med til Østerport.

Da vi nåede Østerport væltede det ned og Vandy's spådom om regn holdt stik og Mikkel H. døbte ham omgående om til Voldborg.

Alle der var interesserede i VM finalen var hjemme i god tid til at spille tiden foran fjerneren.

Tak til Jer alle for en rigtig "fed" tur, som de unge udtrykker det og rigtig god sommer til Jer alle.

Mange sommerhilsner

Flemming.

Öresundsspelen 2009

Af Mikkel Hansen

Det hele startede fredag formiddag, hvor rejsen til Helsingborg begyndte. Vi mødtes kl. 12.00 hvorefter vi sad i toget på vej til Helsingør, derefter skulle vi på en lille sejltur over sundet, og til sidst var det en lille bustur, hvorefter vi var der.

Den første og en af de største udfordringer blev at sætte telt op, især Christian, Anton og Oliver havde problemer med deres telt, det så rimelig klumpet ud. Men alle telte blev sat op, og så var det tid til stævnet.

Om fredagen sprang Christian længdespring, med en vind på +3,1 sprang han 5,40 også pigerne i 13-årsgruppen sprang længde; både Annette og Maria L havde vind på +2,2. Annette sprang 4,97 m, og Maria L sprang 4,49 m. Maria slog PR også uden for meget vind, og Julia sprang også i samme aldersgruppe – her sprang hun 3,98. Anne Sofie sprang tresspring med en vind på +4,0 sprang hun 9,96.

Maria H skulle kaste slägga (hammer) og her kastede hun 34,09. I spyd kastede Louise med 400g (i Danmark kaster hun normalt med 600g) og kastede 31,22, og Louise stødte også kugle der stødte hun 7,43. I samme aldersgruppe stødte Aino også kugle, hvor hun stødte 6,60. Mikkel løb 3.000m, hvor det viste sig, at dagen bare ikke var der; tiden blev 10.29.43.

Fredagen var slut atletikmæssigt, og tid til aftensmad. Aftensmaden bestod af pølser, brød og noget kylling, og den blev spist, mens der blev fyret jokes af. Det bedste var, da Bente sagde: "Når solen går ned i vest, bliver det godt vejr i morgen" (det rigtige ordsprog, hun tænkte på, var vist nok "når solen går ned i en sæk, står den op i en bæk..."). Det var ikke alle, der lige forstod den – Anne Sofie spurgte, om den ikke altid gjorde det, og Emil var heller ikke helt med på den. Det var nok noget af det sjoveste på turen i betragtning af hvor meget der blev grinet.

Så var det tid til at gå i seng, og ifølge Emil var det hele "bår dæjli". Det regnede stort set hele natten og ikke nok med det, var der nogle mega uhyggelige måger, som også skulle ødelægge vores nat, de lammede hele natten og morgenen med.

Til morgenmad var der cornflakes, havregryn og brød, og efter det skulle stævnet begynde. De første, der skulle i gang, var Annette og Anne Sofie, som begge skulle lave hæk. Der var bare lige en ting vi havde glemt, nemlig afkrydsning, så Annette lavede kugle lidt senere i stedet og Anne Sofie kunne få lov at løbe alligevel, da der manglede andre i hendes aldersgruppe, hun løb i tiden 14.11. Senere stødte hun kugle, hvor hun kom ud på 10,55.

Tre andre der stødte kugle var Julia, Maria L og Annette, her stødte Julia 5,82, Maria L stødte 7,99 og Annette stødte 8,95. I længde sprang Sofie D 3,30, og i den lidt ældre aldersgruppe sprang Louise 3,91. Oliver kastede spyd, og han satte ny PR med et kast på 34,27. Emil løb 200m for

drenge 17, hvor han normalt løber for drenge 15, men her løb han i tiden 26.17, Anton løb 300m på 45.80.

Igen var Christian suveræn på 200m, hvor han blev nr. 1 i tiden 24.97 – værd at bemærke var, at vinden var -1,7. Hos pigerne løb Sofie C 44.03 på 300m, Annette, Maria L og Julia løb 200m hvor Annette løb i tiden 29.25, Maria L løb 30.40 og Julia løb i tiden 31.39. Sofie D løb også 200m her var tiden 34.91. Mere stævne var der ikke om lørdagen, så der gik tiden først med at sætte en drage op som Christian havde fået for at vinde 200m.

Derefter spillede vi Amerikansk fodbold med en flaske, hvilket fungerede godt nok. Denne aften havde vi lånt en stor grill i stedet for de små engangsgriller vi brugte aftenen før. Det gik også meget hurtigere med at få lavet maden, som bestod af burger og pølser. Pølserne var både med og uden ost – den med ost var det ikke alle, der var lige glade for, især Bente, for hun kunne ikke engang røre dem, men så var der Maria H, hun kan godt li' ost. (Men hun spiste ikke nogen.)

Så var der lagt op til en omgang stikbold, hvor alle løb rundt, undtagen en der lavede robotdans i stedet, men vi nævner ingen navne. Da vi var færdige, var der muffins, og så var der lige nogen, som kunne stort set alt fra Drengene fra Angora, lidt overtrætte var der mange, der var. Så var det tid til at sove, denne gang med bedre vejr, men da solen var gået ned i vest, forventede vi heller ikke andet.

Søndag morgen gik helt på samme måde som den første morgen, bortset fra at vi havde krydset af dagen før. Dagen gik med at pakke, slå telt sammen og selve stævnet, hvor Emil løb 100m i tiden 13.15. Mikkel slog klubrekord igen i spyd med et kast på 40,88. Både Aino og Anne Sofie sprang stangspring; Aino sprang 2,18 hvilke var ny PR, og Anne Sofie sprang 2,63. Maria H lavede kugle, hvor hun stødte 8,32.

Anton løb en flot 800m i tiden 2.30.37, Oliver løb lidt kortere, nemlig 100m, og den løb han på 13.28. Christian kom igen nr. 1 denne gang på 80m i tiden 10.02, Sofie C og Louise løb 100m, tiden for Sofie C var 13.89, og Louise løb 14.32. På 80m løb Julia 13.17. Sofie C løb også en 800m, hvor hun blev nr. 3 og kom ind i tiden 2.23.51, Sofie D løb 600m i tiden 2.11.93 og Maria L og Annette løb også 600m; Annette løb på 1.54.31, og endnu en førsteplads hev Maria L hjem med en tid på 1.48.15.

Så var stævnet forbi for os og hjemturen begyndte over med færgen og så med toget til Østerport station, i toget var der højt humør og lidt af en gang fællessang.

Tilbage er der kun at sige tak til alle forældrene!

Tak for denne gang

Skrevet af Mikkel Hansen

Ideer: Emil Storgaard og Mikkel Hansen