

KLUBMESTRE UNGDOM 2010				
Piger 8/9 år				
40 m			Astrid Søndergaard,01	7.16
400 m, mellemdistance			Lilja H. Povlsen,01	1.34.64
800 m				
Længdespring, zone			Lilja H. Povlsen,01	3.37
Højdespring			Ellen Green,01	1.05
Kuglestød, 2 kg			Lilja H. Povlsen,01	7.05
Boldkast, 145 g			Astrid Søndergaard,01	23.74
Trekamp, valgfrit lø-sp-ka				
KIF-Mangekamp og DAFs Atletikmærke (bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse)				
			Lilja H. Povlsen,01	3541 p.
Piger 10/11 år				
60 m			Sofie Rasmussen,00	9.74
400 m, mellemdistance			Stella Mørk,00	1.23.71
1000 m			Laila Bellouch,99	3.59.13
60 m hæk, 68.7				
Længdespring, zone			Rita Wilcke,99	3.44
Højdespring			Sofie Rasmussen,00	1.20
Kuglestød, 2 kg			Elvira Rio-Hattesen,99	7.55
Boldkast, 145 g			Amalie Dencker,99	33.38
Trekamp, valgfrit lø-sp-ka			Amalie Dencker,99	1671 p.
KIF-Mangekamp og DAFs Atletikmærke (bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse)				
			Sofie Rasmussen,00	3086 p.
Piger 12/13 år				
80 m			Liv D. Pedersen,97	11.4
			Astrid M. Adamsen,98	11.4
200 m			Liv D. Pedersen,97	29.93
600 m			Emma Emilie Nobert,98	1.53.70
1000 m			Sofie Damgaard,97	3.39.73
60 m hæk, 76.2			Kamille P. Andersen,98	13.46
Længdespring, zone			Astrid M. Adamsen,98	4.14
Højdespring			Astrid M. Adamsen,98	1.30
			Liv D. Pedersen,97	1.30
Stangspring				
Kuglestød, 2 kg			Astrid M. Adamsen,98	8.18
Boldkast, 145 g			Liv D. Pedersen,97	37.80
Spydkast, 400 g			Sofie Damgaard,97	16.41
Diskoskast, 750 g				
Hammerkast, 3 kg				
Femkamp				
KIF-Mangekamp og DAFs Atletikmærke (bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse)				
			Astrid M. Adamsen,98	3210 p.
Piger 14/15 år				
60 m inde			Alma Bostrøm,96	8.67
100 m			Alma Bostrøm,96	13.56
200 m			Julia Seixas,96	28.13
300 m			Sofie Christenen,95	42.76
800 m			Sofie Christenen,95	2.23.26
1000 m			Maria Larsen,96	3.23.2

Ark1

1500 m			Sofie Christenen,95	5.00.23
3000 m			Sofie Christenen,95	11.18.06
60 m hæk inde, 76.2			Annette Nielsen,96	10.42
80 m hæk, 76.2			Annette Nielsen,96	12.80
300 m hæk, 76.2			Aino Lehtonen,95	55.22
2000 m forhindring, 76.2				
Længdespring			Annette Nielsen,96	4.96
Trespring			Annette Nielsen,96	10.22
Højdespring			Annette Nielsen,96	1.45
Stangspring			Annette Nielsen,96	2.90
Kuglestød, 3 kg			Louise T. Lundberg,95	10.09
Spydkast, 600 g			Elise Ludvigsen,96	32.78
Diskoskast, 750 g			Annette Nielsen,96	27.74
Hammerkast, 3 kg			Louise T. Lundberg,95	42.41
Syvkamp			Annette Nielsen,96	3643 p.
Kastefirekamp			Louise T. Lundberg,95	2603 p.
KIF-Mangekamp og DAFs Atletikmærke (bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse)				
			Annette Nielsen,96	2901 p.
Piger 16/17 år				
60 m inde			Rugiatu Kallon,93	7.72
100 m			Rugiatu Kallon,93	12.10
200 m			Rugiatu Kallon,93	25.42
400 m			Anne Sofie Olsen,94	77.68
800 m			Liva Segur,94	3.11.96
1000m			Caroline Christiansen,94	3.27.1
1500 m			Caroline Christiansen,94	5.18.83
3000 m			Caroline Christiansen,94	11.56.06
5000 m				
60 m hæk inde, 76.2			Anne Sofie Olsen,94	10.28
100 m hæk, 76.2			Anne Sofie Olsen,94	17.67
400 m hæk, 76.2				
2000 m forhindring, 76.2				
Længdespring			Rugiatu Kallon,93	5.55
Trespring			Anne Sofie Olsen,94	10.20
Højdespring			Anne Sofie Olsen,94	1.33
Stangspring			Anne Sofie Olsen,94	3.12
Kuglestød, 4 kg			Anne Sofie Olsen,94	10.24
Spydkast, 600 g			Samira Skovgaard,93	27.89
Diskoskast, 1 kg			Samira Skovgaard,93	25.86
Hammerkast, 4 kg				
Syvkamp			Anne Sofie Olsen,94	2989 p.
Kastefirekamp				
KIF-Mangekamp og DAFs Atletikmærke (3 bedste øvelser)				
			Rugiatu Kallon,93	2840 p.
Piger 18/19 år				
60 m inde				
100 m				
200 m				
400 m				
800 m				
1000 m				
1500 m				
3000 m				

Ark1

5000 m				
60 m hæk inde, 84.0				
100 m hæk, 84.0				
400 m hæk, 76.2				
2000 m forhindring, 76.2				
Længdespring				
Trespring				
Højdespring				
Stangspring				
Kuglestød, 4 kg				
Spydkast, 600 g				
Diskokast, 1 kg				
Hammerkast, 4 kg				
Syvkamp				
Kastefirekamp				
KIF-Mangekamp og DAFs Atletikmærke (3 bedste øvelser)				
Dreng 8/9 år				
40 m		Filip Merdovic,01		7.37
400 m, mellemdistance		Victor Dencker,01		1.44.0
800 m				
Længdespring, zone		Filip Merdovic,01		3.11
Højdespring		Victor Dencker,01		0.95
Kuglestød, 2 kg		Filip Merdovic,01		5.58
Boldkast, 145 g		Filip Merdovic,01		26.91
Trekamp, valgfrit lø-sp-ka				
KIF-Mangekamp og DAFs Atletikmærke (bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse)				
		Filip Merdovic,01		2814 p.
Dreng 10/11 år				
60 m		Lucas Bunch,00		9.0
400 m, mellemdistance		Emanuel Hammann,99		1.14.65
1000 m		Sylvester Schmidt,00		3.51.12
60 m hæk, 68.7		Lucas Bunch,00		12.65
Længdespring, zone		Peter M. Adamsen,00		4.35
Højdespring		Jakob Søndergaard,99		1.25
Kuglestød, 2 kg		Mads Ringsted,99		8.54
Boldkast, 145 g		Anton Wohlert,99		39.56
Trekamp, valgfrit lø-sp-ka		Andreas Alstrup,99		2058 p.
KIF-Mangekamp og DAFs Atletikmærke (bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse)				
		Peter M. Adamsen,00		3358 p.
Dreng 12/13 år				
80 m		Philip Alstrup,97		11.28
200 m		Philip Alstrup,97		29.24
600 m		Philip Alstrup,97		1.48.84
1000 m		Ali Chouikhi,98		3.38.99
80 m hæk, 76.2				
Længdespring, zone		Malthe Aabye,98		4.29
Højdespring		Albert Ranning,98		1.40
Stangspring				
Kuglestød, 3 kg		Philip Alstrup,97		8.73
Boldkast, 250 g		Albert Ranning,98		42.11
Spydkast, 400 g		Malthe Aabye,98		20.64

Ark1

Diskoskast, 750 g		Philip Alstrup,97		26.18
Hammerkast, 3 kg				
Femkamp				
KIF-Mangekamp og DAFs Atletikmærke (bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse)				
		Albert Ranning,98		2051 p.
Drenge 14/15 år				
60 m inde		Christian Clausen,96		7.55
100 m		Christian Clausen,96		11.89
200 m		Christian Clausen,96		23.79
300 m		Christian Clausen,96		38.3
800 m		Anton Paulson,95		2.18.21
1000 m		Jonathan M. Adamsen,95		3.04.78
1500 m		Anton Paulson,95		4.41.45
3000 m		Jonathan M. Adamsen,95		10.01.29
60 m hæk inde, 84.0		Christian Clausen,96		10.94
100 m hæk, 84.0		Oliver Rasmussen,95		16.90
300 m hæk, 76.2				
2000 m forhindring, 91.4		Jonathan M. Adamsen,95		7.33.6
Længdepring		Christian Clausen,96		5.60
Trespring		Jonathan M. Adamsen,95		10.19
Højdespring		Mikkel Ringsted,96		1.50
Stangspring		Mikkel Ringsted,96		3.35
Kuglestød, 4 kg		Oliver Rasmussen,95		11.29
Spydkast, 600 g		Mikkel Ringsted,96		28.41
Diskoskast, 1 kg		Frederik Rasmussen,95		27.95
Hammerkast, 4 kg		Oliver Rasmussen,95		40.06
Nikamp				
Kastefirekamp				
KIF-Mangkamp og DAFs Atletikmærke (bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse)				
		Christian Clausen,96		2853 p.
Drenge 16/17 år				
60 m inde		Andreas Trajkovski,93		6.96
100 m		Andreas Trajkovski,93		10.90
200 m		Andreas Trajkovski,93		22.16
400 m		Emil Storgaard,94		56.78
800 m		Mikkel Hansen,93		2.14.53
1000 m		Mikkel Hansen,93		2.59.9
1500 m		Mikkel Hansen,93		4.35.10
3000 m		Mikkel Hansen,93		10.11.66
5000 m		Mikkel Hansen,93		18.05.2
60 m hæk inde, 91.4				
110 m hæk, 91.4				
400 m hæk, 84.0				
2000 m forhindring, 91.4		Mikkel Hansen,93		7.14.6
Længdespring		Andreas Trajkovski,93		7.56
Trespring				
Højdespring		Mikkel Hansen,93		1.55
Stangspring				
Kuglestød, 5 kg		Emil Storgaard,94		9.90
Spydkast, 700 g		Mikkel Hansen,93		41.02
Diskoskast, 1.5 kg		Mikkel Hansen,93		23.57
Hammerkast, 5 kg				
Vægtkast, 12.5 kg				

Ark1

Nikamp					
Kastefemkamp					
KIF-Mangekamp og DAFs Atletikmærke (3 bedste øvelser)					
			Andreas Trajkovski,93		3233 p.
Drenge 18/19 år					
60 m inde			Philippe Dubois,92		7.70
100 m					
200 m			Philippe Dubois,92		25.06
400 m					
800 m					
1000 m					
1500 m					
3000 m					
5000 m					
60 m hæk inde, 99.1					
110 m hæk, 99.1					
400 m hæk, 91.4					
3000 m forhindring, 91.4					
Længdespring			Daniel Malheiro,92		4.22
Trespring					
Højdespring			Leif Cocq-Rasmussen,91		1.61
Stangspring			Leif Cocq-Rasmussen,91		3.85
Kuglestød, 6 kg					
Spydkast, 800 g			Daniel Malheiro,92		12.45
Diskoskast, 1.75 kg					
Hammerkast, 6 kg					
Vægtkast, 12.5 kg					
Tikamp					
Kastefemkamp					
KIF-Mangekamp og DAFs Atletikmærke (3 bedste øvelser)					
			Daniel Malheiro,92		986 p.
SLUT					