

# **KIF**

## **Børn-Ungdom-Junior**

# **2015**

## **RESULTATER**

# KIF BØRN-UNGDOM-JUNIOR Resultater 2015

Øvelse Vind Navn Årgang Sted Dato DAF Point Klub Rekord

## Piger 8/9 år

### 40 m

6.60	+2.3	Celina Hagihara	2006	Østerbro	29/8	-
6.80	+1.6	Celina Hagihara	2006	Østerbro	29/8	-
7.20	+2.3	Elisabeth Elsner	2006	Østerbro	29/8	-
7.25	-0.6	Elisabeth Elsner	2006	Glostrup	26/4	-
7.42	-0.7	Sophia Bonde	2007	Hvidovre	13/6	-
7.45	-4.5	Sophia Holtze	2006	Glostrup	26/4	-
7.48	+2.3	Sofia Bianco	2006	Østerbro	29/8	-
7.66	+1.6	Mikaela M. Sørensen	2006	Østerbro	29/8	-
7.75	+2.2	Laura Thygesen	2006	Hvidovre	13/6	-
7.87	+1.9	Frida Damkjær	2006	Østerbro	29/8	-
7.95	+0.1	Laura Rosenkvist	2007	Østerbro	29/8	-
7.96	-1.6	Claire M. Christoffersen	2007	Glostrup	26/4	-
8.08	+1.8	Emilie Bjørnstad-Holst	2007	Østerbro	29/8	-
8.21	+0.1	Mille Elmer	2007	Østerbro	29/8	-
8.35	-0.6	Roberta Hoé	2007	Glostrup	26/4	-
8.35	+2.2	Silje Møller	2007	Hvidovre	13/6	-
8.55	-0.8	Huda Elmhassani	2006	Hvidovre	13/6	-

### **60 m**

9.47	+1.6	Celina Hagihara	2006	Greve	26/9	-
10.19	+2.1	Sofia Bianco	2006	Greve	26/9	-
10.26	+4.1	Sophia Holtze	2006	Hvidovre	14/6	-
10.37	+1.6	Elisabeth Elsner	2006	Greve	26/9	-
10.42	+2.1	Mikaela M. Sørensen	2006	Greve	26/9	-
10.47	+1.8	Mikaela M. Sørensen	2006	Greve	26/9	-
10.54	+2.1	Sophia Bonde	2007	Greve	26/9	-
10.64	+1.7	Sophia Bonde	2007	Greve	26/9	-
10.77	i	Sofia Bianco	2006	Snekkersten	28/2	-
11.06	+1.7	Huda Elmhassani	2006	Greve	26/9	-
11.18	+2.3	Laura Thygesen	2006	Greve	26/9	-
11.40	i	Cecilie Andersen	2006	Snekkersten	28/2	-
11.41	i	Alma Madelaire	2006	Snekkersten	28/2	-
11.43	+2.2	Laura Rosenkvist	2007	Greve	26/9	-
11.49	+1.8	Emilie Bjørnstad-Holst	2007	Greve	26/9	-
11.64	+2.2	Mille Elmer	2007	Greve	26/9	-
11.66	i	Ellen Nørgaard	2006	Snekkersten	28/2	-
11.98	i	Laura Thygesen	2006	Snekkersten	28/2	-
11.98	+1.7	Mille Bendtsen	2007	Greve	26/9	-
12.40	i	Laura Rosenkvist	2007	Snekkersten	28/2	-
12.41	i	Liva Thomsen	2007	Snekkersten	28/2	-
12.47	i	Mille Elmer	2007	Snekkersten	28/2	-
12.57	i	Roberta Hoé	2007	Snekkersten	31/1	-

### **200 m**

33.30	+2.8	Celina Hagihara	2006	Greve	26/9	-
35.23	+2.4	Sofia Bianco	2006	Greve	26/9	-
36.33	+2.8	Elisabeth Elsner	2006	Greve	26/9	-
36.38	+0.0	Elisabeth Elsner	2006	Hvidovre	13/6	
36.53	+1.1	Sophia Bonde	2007	Greve	26/9	
37.65	+2.6	Mikaela M. Sørensen	2006	Greve	26/9	-
39.78	+2.6	Mille Elmer	2007	Greve	26/9	-
40.12	+0.0	Laura Thygesen	2006	Hvidovre	13/6	
40.38	+1.2	Emilie Bjørnstad-Holst	2007	Greve	26/9	
40.77	+2.6	Laura Rosenkvist	2007	Greve	26/9	-
42.46	+2.8	Rebecca T. Johnsen	2007	Greve	26/9	-
42.71	+1.1	Huda Elmhassani	2006	Greve	26/9	
43.75	+0.0	Silje Møller	2007	Hvidovre	13/6	

### **400 m**

1.21.99		Celina Hagihara	2006	Østerbro	29/8	
1.24.88		Sofia Bianco	2006	Østerbro	29/8	
1.31.90		Mille Elmer	2007	Hvidovre	14/6	
1.34.19		Elisabeth Elsner	2006	Østerbro	29/8	
1.34.28		Rebecca T. Johnsen	2007	Østerbro	29/8	
1.36.53		Laura Rosenkvist	2007	Hvidovre	14/6	
1.37.45		Frida Damkjær	2006	Østerbro	29/8	
1.41.64		Sophia Bonde	2007	Glostrup	26/4	
1.46.20		Emilie Bjørnstad-Holst	2007	Hvidovre	14/6	
1.51.12		Huda Elmhassani	2006	Østerbro	29/8	

### **600 m**

2.11.96		Celina Hagihara	2006	Greve	27/9	
---------	--	-----------------	------	-------	------	--

### **800 m**

3.04.88		Celina Hagihara	2006	Østerbro	30/8	
3.22.03		Laura Thygesen	2006	Østerbro	30/8	

### **Længdespring, zone**

3.61	-0.8	Celina Hagihara	2006	Østerbro	30/8	
3.36	-1.8	Sofia Bianco	2006	Greve	26/9	
3.30	-1.1	Elisabeth Elsner	2006	Østerbro	30/8	
2.93	-0.8	Laura Thygesen	2006	Østerbro	30/8	
2.85	-0.3	Laura Rosenkvist	2007	Østerbro	30/8	
2.84	i	Alma Madelaire	2006	Snekkersten	31/1	
2.83	-0.1	Claire M. Christoffersen	2007	Glostrup	26/4	
2.81	+2.9	Sophia Holtze	2006	Hvidovre	14/6	-
2.76	+4.2	Mille Elmer	2007	Hvidovre	14/6	-
2.72	+0.0	Mikaela M. Sørensen	2006	Østerbro	29/8	
2.70	-0.7	Mille Elmer	2007	Østerbro	30/8	
2.69	+0.4	Emilie Bjørnstad-Holst	2007	Østerbro	29/8	
2.65	+0.0	Sophia Bonde	2007	Glostrup	26/4	
2.64	-1.1	Frida Damkjær	2006	Østerbro	30/8	
2.56	+0.0	Selma Addison	2006	Østerbro	30/8	
2.48	+0.0	Roberta Hoé	2007	Glostrup	26/4	
2.36	i	Nickie Intzilaki	2006	Snekkersten	28/2	

2.29	-2.4	Mille Bendtsen	2007	Greve	26/9
2.27	i	Liva Thomsen	2007	Snekkersten	28/2
2.23	i	Ellen Nørgaard	2006	Snekkersten	28/2
2.16	i	Cecilie Andersen	2006	Snekkersten	28/2
2.15	-1.9	Rebecca T. Johnsen	2007	Greve	26/9
2.09	i	Ellen Østrup-Møller	2006	Snekkersten	28/2
2.05	i	Sofia Lack	2006	Snekkersten	28/2
2.03	-0.4	Rebecca T. Johnsen	2007	Østerbro	30/8

### **Kuglestød, 2 kg**

5.72		Elisabeth Elsner	2006	Hvidovre	13/6
5.05		Laura Thygesen	2006	Østerbro	30/8
4.63		Celina Hagihara	2006	Greve	27/9
4.27		Sofia Bianco	2006	Østerbro	30/8
4.02	i	Sofia Lack	2006	Snekkersten	28/2
3.95		Sophia Bonde	2007	Hvidovre	13/6
3.85	i	Sofia Bianca	2006	Snekkersten	28/2
3.47	i	Mille Elmer	2007	Snekkersten	28/2
3.29	i	Ellen Østrup-Møller	2006	Snekkersten	28/2
3.05	i	Nickie Intzilaki	2006	Snekkersten	28/2
3.01		Rebecca T. Johnsen	2007	Østerbro	30/8
2.55	i	Emilie Bjørnstad-Holst	2007	Snekkersten	28/2
2.50	i	Liva Thomsen	2007	Snekkersten	28/2
2.26	i	Laura Rosenkvist	2007	Snekkersten	28/2

### **Boldkast, 145 g**

25.64		Laura Thygesen	2006	Greve	26/9
23.66		Celina Hagihara	2006	Greve	26/9
18.80		Huda Elmhassani	2006	Østerbro	29/8
18.12		Elisabeth Elsner	2006	Greve	26/9
16.65		Mille Elmer	2007	Østerbro	29/8
13.80		Sofia Bianco	2006	Østerbro	29/8
13.38		Sophia Holtze	2006	Glostrup	26/4
12.85		Sophia Bonde	2007	Østerbro	29/8
12.64		Mikaela M. Sørensen	2006	Greve	26/9
11.50		Mille Bendtsen	2007	Greve	26/9
10.47		Emilie Bjørnstad-Holst	2007	Østerbro	29/8
9.43		Roberta Hoé	2007	Glostrup	26/4
8.90		Laura Rosenkvist	2007	Greve	26/9
5.88		Rebecca T. Johnsen	2007	Greve	26/9

### **Skumspyd**

5.12		Celina Hagihara	2006	Greve	27/9
------	--	-----------------	------	-------	------

## **Piger 10/11 år**

### **60 m**

9.44	+2.4	Vera Dalsgaard	2004	Ballerup	20/6	-
9.52	+0.7	Vera Dalsgaard	2004	Ballerup	20/6	-
9.83	+2.6	Barbara Neergaard	2004	Tårnby	2/5	-
9.84	i	Barbara Neergaard	2004	Snekkersten	31/1	-

9.96	-2.1	Barbara Neergaard	2004	Glostrup	26/4	
10.04	+3.3	Liva B. Jespersen	2004	Frederiksberg	7/6	-
10.12	i	Smilla Kristensen	2004	Snekkersten	4/1	
10.32	i	Liva B. Jespersen	2004	Snekkersten	4/1	
12.37	-1.4	Laura Bjørnstad-Holst	2005	Glostrup	26/4	

### **200 m**

32.78	i	Vera Dalsgaard	2004	Ballerup*	18/1	
-------	---	----------------	------	-----------	------	--

### **400 m**

1.11.84		Vera Dalsgaard	2004	Ballerup	20/6	
---------	--	----------------	------	----------	------	--

### **1000 m**

3.38.41		Vera Dalsgaard	2004	Østerbro	30/8	
---------	--	----------------	------	----------	------	--

4.01.49		Liva B. Jespersen	2004	Ballerup	21/6	
---------	--	-------------------	------	----------	------	--

4.04.26		Signe Bille	2005	Østerbro	30/8	
---------	--	-------------	------	----------	------	--

### **1500 m**

6.35.16		Liva B. Jespersen	2004	Frederiksberg	7/6	
---------	--	-------------------	------	---------------	-----	--

### **Længdespring, zone**

4.01	+3.1	Vera Dalsgaard	2004	Frederiksberg	7/6	-
------	------	----------------	------	---------------	-----	---

4.00	+1.4	Vera Dalsgaard	2004	Frederiksberg	7/6	
------	------	----------------	------	---------------	-----	--

3.73	+2.7	Liva B. Jespersen	2004	Frederiksberg	7/6	-
------	------	-------------------	------	---------------	-----	---

3.71	+1.7	Barbara Neergaard	2004	Glostrup	26/4	
------	------	-------------------	------	----------	------	--

3.68	+1.4	Smilla Kristensen	2004	Tårnby	2/5	
------	------	-------------------	------	--------	-----	--

3.57	i	Liva B. Jespersen	2004	Ballerup	17/1	
------	---	-------------------	------	----------	------	--

3.51	+2.0	Liva B. Jespersen	2004	Frederiksberg	7/6	
------	------	-------------------	------	---------------	-----	--

### **Kuglestød, 2 kg**

7.82		Smilla Kristensen	2004	Tårnby	2/5	
------	--	-------------------	------	--------	-----	--

5.98	i	Barbara Neergaard	2004	Snekkersten	28/2	
------	---	-------------------	------	-------------	------	--

5.96	i	Ida Marie Kaalund	2004	Snekkersten	28/2	
------	---	-------------------	------	-------------	------	--

4.89	i	Liva B. Jespersen	2004	Snekkersten	4/1	
------	---	-------------------	------	-------------	-----	--

### **Boldkast, 145 g**

26.08		Liva B. Jespersen	2004	Frederiksberg	7/6	
-------	--	-------------------	------	---------------	-----	--

16.95		Vera Dalsgaard	2004	Glostrup	26/4	
-------	--	----------------	------	----------	------	--

## **Piger 12/13 år**

### **60 m**

8.69	i	Amina Dyfan	2003	Malmø	7/2	
------	---	-------------	------	-------	-----	--

9.15	i	Mathilde Grejsen	2002	Snekkersten	4/1	
------	---	------------------	------	-------------	-----	--

9.30	i	Eva Seixas	2002	Snekkersten	31/1	
------	---	------------	------	-------------	------	--

9.34	i	Laura Weichmann	2002	Snekkersten	28/2	
------	---	-----------------	------	-------------	------	--

9.50	i	Lilli Marie Jensen	2002	Malmø	7/2	
------	---	--------------------	------	-------	-----	--

9.60	i	Nanna Elmer	2003	Snekkersten	28/2	
------	---	-------------	------	-------------	------	--

9.60	i	Karoline Bygwraa	2003	Snekkersten	28/2	
------	---	------------------	------	-------------	------	--

9.78	i	Maja F. Jensen	2003	Snekkersten	31/1	
------	---	----------------	------	-------------	------	--

9.86	i	Alberte Ulrik	2003	Snekkersten	28/2	
------	---	---------------	------	-------------	------	--

9.91	i	Ida Maria Bohn	2002	Snekkersten	28/2	
------	---	----------------	------	-------------	------	--

10.10	i	Signe Lawson	2002	Snekkersten	31/1	
-------	---	--------------	------	-------------	------	--

10.33	i	Sofia Lange	2002	Snekkersten	28/2	
-------	---	-------------	------	-------------	------	--

10.45	i	Rebekka Holsting	2003	Snekkersten	28/2	
-------	---	------------------	------	-------------	------	--

10.47	i	Nina Loshak	2003	Snekkersten	28/2	
10.52	i	Frida Bundgaard	2003	Snekkersten	4/1	
10.65	i	Amanda Fischer	2003	Snekkersten	28/2	
11.03	i	Julie B. Nielsen	2003	Snekkersten	28/2	
11.06	i	Bianca Gad	2003	Snekkersten	31/1	
11.15	i	Mathilde M. Jessen	2003	Snekkersten	4/1	
11.22	i	Liva Spies-Kostrup	2003	Snekkersten	31/1	
11.60	i	Anna Helweg-Larsen	2003	Snekkersten	28/2	
11.64	i	Emma Stenius	2003	Snekkersten	4/1	

### **75 m**

10.75	+0.2	Amina Dyfan	2003	Hamborg	14/5	
11.51	+0.2	Eva Seixas	2002	Hamborg	14/5	
11.74	+0.2	Lilli Marie Jensen	2002	Hamborg	14/5	
12.00	+0.0	Nanna Elmer	2003	Hamborg	14/5	
12.05	+0.2	Alberte Ulrik	2003	Hamborg	14/5	

### **80 m**

11.04	+2.4	Amina Dyfan	2003	Ballerup	20/9	-
11.74	-0.8	Amina Dyfan	2003	Glostrup	26/4	
11.94	+2.6	Ida Maria Bohn	2002	Ballerup	20/9	-
12.08	+2.2	Mathilde Grejsen	2002	Tårnby	2/5	-
12.14	+3.8	Nanna Elmer	2003	Tårnby	2/5	-
12.42	+1.5	Beatrice Nødvig	2003	Greve	27/9	
12.43	-0.8	Mathilde Grejsen	2002	Glostrup	26/4	
12.43	+2.0	Karoline Bygwraa	2003	Frederiksberg	6/6	
12.61	+4.4	Alberte Ulrik	2003	Tårnby	2/5	-
12.61	+1.8	Frida Bundgaard	2003	Østerbro	29/8	
12.65	-2.2	Ida Maria Bohn	2002	Østerbro	16/9	
12.68	-2.5	Eva Seixas	2002	Glostrup	26/4	
12.76	-2.2	Emmy Christiansen	2002	Østerbro	16/9	
12.81	-2.5	Laura Weichmann	2002	Østerbro	16/9	
12.82	-1.0	Maja F. Jensen	2003	Glostrup	26/4	
12.93	-2.2	Nanna Elmer	2003	Østerbro	16/9	
13.07	+1.2	Rebekka Holsting	2003	Greve	27/9	
13.38	+1.5	Nina Loshak	2003	Frederiksberg	6/6	
13.57	-2.5	Amalie Elkær	2002	Østerbro	16/9	
13.80	-0.6	Sofia Lange	2002	Glostrup	26/4	
13.90	-2.5	Maria Brorsen	2003	Østerbro	16/9	
13.93	-2.5	Karen Harder	2002	Østerbro	16/9	
13.95	+2.0	Bianca Gad	2003	Frederiksberg	6/6	
14.60	+0.1	Liva Spies-Kostrup	2003	Østerbro	29/8	

### **100 m**

15.13	+3.8	Emmy Christiansen	2002	Hvidovre	14/6	-
15.80	+1.8	Alberte Ulrik	2003	Hvidovre	14/6	

### **200 m**

29.09	+0.0	Amina Dyfan	2003	Østerbro	30/8	
30.38	+2.9	Karoline Bygwraa	2003	Ballerup	20/6	-
30.83	+0.8	Nanna Elmer	2003	Østerbro	30/8	
30.88	+1.1	Karoline Bygwraa	2003	Østerbro	30/8	

31.18	+0.0	Emmy Christiansen	2002	Østerbro	30/8	
31.36	+0.0	Ida Maria Bohn	2002	Østerbro	30/8	
31.38	+1.4	Alberte Ulrik	2003	Greve	26/9	
31.63	-1.6	Laura Weichmann	2002	Glostrup	26/4	
31.95	-1.6	Mathilde Grejsen	2002	Glostrup	26/4	
32.69	-2.8	Eva Seixas	2002	Østerbro	16/9	
33.75	+2.0	Maja F. Jensen	2003	Greve	26/9	
34.20	-1.0	Signe Lawson	2003	Glostrup	26/4	
34.75	-0.3	Maria Brorsen	2003	Østerbro	16/9	
35.44	+3.9	Nina Loshak	2003	Greve	26/9	-
36.79	+3.9	Bianca Gad	2003	Greve	26/9	-
36.88	+0.6	Bianca Gad	2003	Østerbro	30/8	
38.26	+3.9	Julie Nielsen	2003	Greve	26/9	-
38.61	-0.3	Karen Harder	2002	Østerbro	16/9	

#### **400 m**

70.30		Karoline Bygwraa	2003	Hvidovre	14/6	
71.85		Nanna Elmer	2003	Hvidovre	14/6	

#### **600 m**

1.54.0		Laura Weichmann	2002	Østerbro	14/9	
1.54.94		Nanna Elmer	2003	Østerbro	29/8	
2.01.6		Ida Maria Bohn	2002	Østerbro	14/9	
2.02.1		Amina Dyfan	2003	Østerbro	14/9	
2.09.9		Karoline Bygwraa	2003	Østerbro	14/9	
2.26.5		Maja F. Jensen	2003	Østerbro	14/9	
2.35.4		Karen Harder	2002	Østerbro	14/9	

#### **800 m**

2.44.55		Laura Weichmann	2002	Hamborg	14/5	
2.48.74	i	Nanna Elmer	2003	Ballerup*	17/1	
2.53.09		Nanna Elmer	2003	Hamborg	14/5	

#### **1000 m**

3.28.28		Laura Weichmann	2002	Ballerup	20/9	
3.35.97		Nanna Elmer	2003	Ballerup	20/9	

#### **1500 m**

5.33.23		Laura Weichmann	2002	Greve	27/9	
---------	--	-----------------	------	-------	------	--

#### **3000 m**

12.02.50		Laura Weichmann	2002	Østerbro	31/5	
----------	--	-----------------	------	----------	------	--

#### **60 m Hæk, 76.2**

12.76	+2.8	Nanna Elmer	2003	Tårnby	2/5	-
12.78	+2.9	Alberte Ulrik	2003	Greve	26/9	-
12.98	+0.1	Nanna Elmer	2003	Ballerup	20/9	
13.00	+0.6	Alberte Ulrik	2003	Ballerup	20/6	

#### **Længdespring, zone**

4.26	+0.0	Amina Dyfan	2003	Østerbro	30/8	
3.83	+0.2	Alberte Ulrik	2003	Glostrup	26/4	
3.82	-1.0	Karoline Bygwraa	2003	Frederiksberg	6/6	
3.81	+1.3	Laura Weichmann	2002	Østerbro	23/9	
3.76	+1.6	Emmy Christiansen	2002	Hvidovre	14/6	

3.62	+0.2	Nanna Elmer	2003	Østerbro	30/8
3.58	+0.3	Eva Seixas	2002	Østerbro	23/9
3.56	+2.0	Sofia Lange	2002	Glostrup	26/4
3.56	+0.0	Ida Maria Bohn	2002	Østerbro	30/8
3.53	+0.0	Maja F. Jensen	2003	Østerbro	23/9
3.51	+0.0	Lara-Emilie Sølvsten	2003	Frederiksberg	6/6
3.48	+0.0	Maria Brorsen	2003	Østerbro	23/9
3.44	+0.8	Isabella Fjording	2003	Østerbro	23/9
3.43	+0.0	Karen Haarder	2003	Østerbro	23/9
3.37	i	Rebekka Holsting	2003	Snekkersten	4/1
3.37	+0.0	Liva Spies-Kostrup	2003	Østerbro	30/8
3.36	i	Mathilde Grejsen	2002	Snekkersten	4/1
3.31	+0.0	Nina Loshak	2003	Østerbro	30/8
3.19	+1.6	Signe Lawson	2002	Østerbro	23/9
3.18	-1.9	Freya Lindgreen	2003	Frederiksberg	7/6
3.11	i	Frida Bundgaard	2003	Snekkersten	31/1
3.08	i	Amanda Fischer	2003	Snekkersten	4/1
3.00	+2.1	Bianca Gad	2003	Greve	26/9
2.80	+1.8	Bianca Gad	2003	Greve	26/9
2.70	+1.6	Julie Nielsen	2003	Greve	26/9
2.37	i	Anna Helweg-Larsen	2003	Snekkersten	28/2

#### **Trespring, zone**

9.03	i	Amina Dyfan	2003	Malmø	7/2
------	---	-------------	------	-------	-----

#### **Højdespring**

1.31	i	Amina Dyfan	2003	Ballerup	17/1
1.30		Amina Dyfan	2003	Ballerup	20/9
1.20		Nina Loshak	2003	Greve	26/9
1.15	i	Nanna Elmer	2003	Snekkersten	31/1
1.10	i	Amanda Fischer	2003	Snekkersten	4/1
1.10		Nanna Elmer	2003	Østerbro	18/9
1.05		Alberte Ulrik	2003	Østerbro	18/9

#### **Kuglestød, 2 kg**

10.84		Sofia Lange	2002	Greve	27/9
8.62		Signe Lawson	2002	Ballerup	21/6
8.19		Karoline Bygwraa	2003	Frederiksberg	6/6
8.08	i	Eva Seixas	2002	Malmø	7/2
7.42		Rebekka Holsting	2003	Greve	27/9
6.57		Emmy Christiansen	2002	Østerbro	21/9
6.36		Laura Weichmann	2002	Østerbro	21/9
5.95		Julie B. Nielsen	2003	Glostrup	26/4
5.82		Nanna Elmer	2003	Østerbro	21/9
5.71		Alberte Ulrik	2003	Østerbro	21/9
5.37		Bianca Gad	2003	Frederiksberg	6/6
5.11	i	Amanda Fischer	2003	Snekkersten	31/1
5.04		Nina Loshak	2003	Østerbro	30/8
4.78		Maria Brorsen	2003	Østerbro	21/9
4.75		Freya Lindgreen	2003	Frederiksberg	7/6
4.59		Lara-Emilie Sølvsten	2003	Frederiksberg	6/6



4.58	i	Mathilde M. Jessen	2003	Snekkersten	4/1
3.46		Maja F. Jensen	2003	Østerbro	21/9

### **Kuglestød, 3 kg**

6.82		Signe Lawson	2002	Hamborg	14/5
5.95		Eva Seixas	2002	Hamborg	14/5

### **Boldkast, 145 g**

34.55		Sofia Lange	2002	Østerbro	28/9
28.68		Maria Brorsen	2003	Østerbro	28/9
24.02		Emmy Christiansen	2002	Østerbro	28/9
22.22		Alberte Ulrik	2003	Østerbro	28/9
19.11		Maja F. Jensen	2003	Østerbro	28/9
18.77		Julie B. Nielsen	2003	Glostrup	26/4
16.77		Nanna Elmer	2003	Østerbro	28/9
13.73		Karen Haarder	2002	Østerbro	28/9

### **Spydkast, 400 g**

30.39		Sofia Lange	2002	Greve	26/9
14.25		Alberte Ulrik	2003	Østerbro	28/9
11.80		Nanna Elmer	2003	Østerbro	28/9
10.89		Julie Nielsen	2003	Greve	26/9
10.72		Frida Bundgaard	2003	Østerbro	29/8
9.19		Maja F. Jensen	2003	Østerbro	29/9
8.10		Liva Spies-Kostrup	2003	Østerbro	29/8
7.64		Maria Brorsen	2003	Østerbro	29/9

### **Diskoskast, 750 g**

22.22		Sofia Lange	2002	Greve	26/9
-------	--	-------------	------	-------	------

### **4 x 80 m Stafetløb**

46.07				Ballerup	20/9
-------	--	--	--	----------	------

Ida Maria Bohn,02 – Nanna Elmer,03 – Karoline Bygwraa,03 – Amina Dyfan,03

### **4 x 200 m Stafetløb**

2.15.71				Greve	27/9
---------	--	--	--	-------	------

Maja F. Jensen,03 – Nanna Elmer,03 – Alberte Ulrik,03 – Barbara Z. Neergaard,04

## **Piger 14/15 år**

### **60 m**

8.51	i	Louise Moore	2001	Malmø	24/1
8.59	i	Sofie Rasmussen	2000	Snekkersten	28/2
8.84	i	Ya-Chernoh Kamara	2000	Snekkersten	4/1
8.92	i	Frederikke von Benzoni	2001	Snekkersten	4/1
9.32	i	Vibha Soren	2001	Snekkersten	28/2
9.39	i	Yasmine Abbouch	2001	Malmø	7/2
9.44	i	Philippa Falk-List	2000	Snekkersten	4/1
9.45	i	Ya-Kaday Kamara	2000	Snekkersten	4/1
9.91	i	Mariam Elouamari	2001	Snekkersten	31/1
10.16	i	Morvarid Helma Zadeh	2001	Snekkersten	31/1

### **80 m**

11.04	+0.4	Louise Moore	2001	Gøteborg	4/7
-------	------	--------------	------	----------	-----

### **100 m**

13.49	+2.0	Louise Moore	2001	Tårnby	2/5	
13.77	+2.3	Sofie Rasmussen	2000	Frederiksberg	6/6	-
13.93	+1.6	Sofie Rasmussen	2000	Ballerup	20/6	
14.00	+0.0	Ya-Chernoh Kamara	2000	Hvidovre	13/6	
14.45	-0.8	Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	16/9	
14.54	-0.3	Ellen Balslev	2001	Hamborg	14/5	
14.62	+1.5	Ya-Kaday Kamara	2000	Østerbro	29/8	
14.63	-0.3	Vibha Soren	2001	Hamborg	14/5	
15.51	-0.8	Lilja H. Povlsen	2001	Østerbro	16/9	
16.56	-2.1	Alma Ellermann	2001	Østerbro	16/9	
17.32	-2.1	Mathilde Smedegaard	2001	Østerbro	16/9	

### **200 m**

28.01	i	Louise Moore	2001	Malmø	8/2	
28.22	i	Sofie Rasmussen	2000	Malmø	7/2	
28.37	-0.8	Louise Moore	2001	Tårnby	3/5	
28.92	-0.3	Sofie Rasmussen	2000	Østerbro	27/5	
29.30	-0.1	Frederikke von Benzon	2001	Tårnby	3/5	
29.66	+1.8	Annesofie Nielsen	2000	Ballerup	21/6	
29.75	i	Ellen Balslev	2001	Ballerup*	18/1	
29.86	i	Lilja Povlsen	2001	Ballerup*	18/1	
30.10	-0.1	Ellen Balslev	2000	Tårnby	3/5	
30.20	-1.8	Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	16/9	
30.24	+1.8	Vibha Soren	2001	Ballerup	21/6	
30.32	+1.2	Ya-Chernoh Kamara	2000	Greve	26/9	
30.78	i	Astrid Søndergaard	2001	Malmø	8/2	
32.07	+1.2	Ya-Kaday Kamara	2000	Greve	26/9	
32.10	i	Bella Vad Nørgaard	2000	Malmø	7/2	
32.12	i	Philippa Falk-List	2000	Ballerup*	18/1	
32.78	-1.7	Mariam Elouamari	2001	Østerbro	16/9	
36.37	-1.7	Mathilde Smedegaard	2001	Østerbro	16/9	

### **300 m**

44.52		Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	31/5	
45.18		Louise Moore	2001	Gøteborg	5/7	
45.18		Mira Aamann-Christensen	2000	Østerbro	29/8	
47.67		Lilja Povlsen	2001	Østerbro	31/5	

### **800 m**

2.23.58		Sophie Søefeldt	2000	Hvidovre	13/6	
2.29.94		Mira Aamann-Christensen	2000	Hvidovre	13/6	
2.30.15		Amanda Amaloo	2000	Hvidovre	13/6	
2.33.79		Frederikke von Benzon	2001	Hvidovre	13/6	
2.34.89		Yasmine Abbouch	2001	Glostrup	26/4	
2.36.71	i	Lilja Povlsen	2001	Ballerup*	17/1	
2.37.85		Mariam Elouamari	2001	Østerbro	30/8	

### **1000 m**

3.06.36	i	Sophie Søefeldt	2000	Malmø	24/1	
3.24.65	i	Frederikke von Benzon	2001	Malmø	8/2	

### **1500 m**

**KR 15 år**

4.48.67	Sophie Søefeldt	2000	Hvidovre	22/8
4.56.96	Amanda Amaloo	2000	Tårnby	3/5

### **3000 m**

10.44.82	Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	29/8
10.54.91	Amanda Amaloo	2000	Ballerup	21/6

### **60 m Hæk, 76.2**

10.59	i Ellen Balslev	2001	Snekkersten	31/1
10.83	i Astrid Søndergaard	2001	Snekkersten	4/1

### **80 m Hæk, 76.2**

14.25	+0.0 Ellen Balslev	2001	Østerbro	31/5
-------	--------------------	------	----------	------

### **300 m Hæk, 76.2**

50.73	Ellen Balslev	2001	Hvidovre	14/6
-------	---------------	------	----------	------

### **Længdespring**

5.28	+1.0 Sofie Rasmussen	2000	Ballerup	21/6	<b>KR 15 år</b>
4.62	+1.0 Vibha Soren	2001	Ballerup	21/6	
4.57	i Astrid Søndergaard	2001	Snekkersten	28/2	
4.54	-2.1 Ellen Balslev	2001	Østerbro	23/9	
4.37	+0.5 Louise Moore	2001	Tårnby	3/5	
4.29	+0.2 Annesofie Nielsen	2000	Tårnby	3/5	
4.12	-1.6 Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	23/9	
4.09	i Ya-Chernoh Kamara	2000	Malmø	7/2	
3.90	-1.1 Ya-Chernoh Kamara	2000	Glostrup	26/4	
3.84	i Frederikke von Benzon	2001	Snekkersten	4/1	
3.79	i Yasmine Abbouch	2001	Snekkersten	31/1	
3.75	i Ya-Kaday Kamara	2000	Malmø	7/2	
3.73	-0.5 Mira Aamann-Christensen	2000	Østerbro	23/9	
3.60	-1.4 Mariam Elouamari	2001	Glostrup	26/4	
3.58	+0.9 Lilja Povlsen	2001	Østerbro	23/9	
3.47	-2.6 Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	23/9	
3.40	+1.8 Ya-Kaday Kamara	2000	Ballerup	21/6	
3.10	-1.0 Amanda Amaloo	2000	Østerbro	23/9	
2.88	-1.0 Mariam Elouamari	2001	Østerbro	23/9	

### **Trespring**

11.69	+0.1 Sofie Rasmussen	2000	Gøteborg	4/7	<b>KR 15 år</b>
9.59	i Astrid Søndergaard	2001	Malmø	7/2	
9.48	+0.5 Ellen Balslev	2001	Hamborg	14/5	
9.45	+0.8 Ya-Chernoh Kamara	2000	Greve	27/9	
9.42	+0.4 Vibha Soren	2001	Hamborg	14/5	
8.84	i Yasmine Abbouch	2001	Ballerup	17/1	

### **Højdespring**

1.50	i Sofie Rasmussen	2000	Ballerup	28/12-14
1.49	Sofie Rasmussen	2000	Østerbro	5/9
1.45	Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	18/9
1.40	i Ya-Chernoh Kamara	2000	Snekkersten	4/1
1.35	i Ellen Balslev	2001	Snekkersten	28/2
1.35	Ya-Chernoh Kamara	2000	Ballerup	20/6

1.30	Ellen Balslev	2001	Glostrup	26/4
1.30	Astrid Søndergaard	2001	Østerbro	18/9
1.28	Ya-Kaday Kamara	2000	Frederiksberg	7/6
1.20	Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	18/9
1.10	Mathilde Smedegaard	2001	Østerbro	18/9

### **Kuglestød, 3 kg**

10.53	Annesofie Nielsen	2000	Østerbro	31/5
8.07	Lilja Povlsen	2001	Østerbro	31/5
7.97	Sofie Rasmussen	2000	Østerbro	21/9
7.90	Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	21/9
7.65	Louise Moore	2001	Østerbro	21/9
7.40	Ya-Kaday Kamara	2000	Ballerup	21/6
7.22	Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	21/9
7.18	Lilja Povlsen	2001	Østerbro	21/9
7.15	Astrid Søndergaard	2001	Østerbro	21/9
6.07	Ya-Chernoh Kamara	2000	Østerbro	21/9
5.75	Vibha Soren	2001	Østerbro	21/9
5.75	Ellen Ballev	2001	Østerbro	21/9
5.74	Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	21/9
5.30	Morvarid Helma Zade	2001	Østerbro	21/9
5.20	Mariam Elouamari	2001	Østerbro	21/9
5.08	Malika Elouamari	2001	Østerbro	21/9
5.00	Mira Aamann-Christensen	2000	Østerbro	21/9
4.60	Amanda Amaloo	2000	Østerbro	21/9

### **Spydkast, 500 g**

24.90	Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	31/5
18.71	Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	28/9
16.31	Astrid Søndergaard	2001	Østerbro	28/9
12.66	Louise Moore	2001	Østerbro	28/9
8.56	Ya-Kaday Kamara	2000	Østerbro	28/9
6.30	Ya-Chernoh Kamara	2000	Østerbro	28/9

### **Boldkast, 145 g**

27.64	Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	28/9
23.88	Louise Moore	2001	Østerbro	28/9
22.50	Astrid Søndergaard	2001	Østerbro	28/9
20.13	Morvarid Helma Zade	2001	Østerbro	28/9
17.47	Ya-Chernoh Kamara	2000	Østerbro	28/9
15.85	Ya-Kaday Kamara	2000	Østerbro	28/9

### **Diskoskast, 750 g**

38.28	Annesofie Nielsen	2000	Østerbro	30/8
21.62	Louise Moore	2001	Tårnby	2/5

**KR 15 år**

### **Hammerkast, 3 kg**

15.52	Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	31/5
-------	-----------------	------	----------	------

### **4 x 100 m Stafetløb**

55.48			Østerbro	31/5
56.73	Ya-Chernoh Kamara,00 – Lilja Povlsen,01 – Frederikke von Benzon,01 – Sofie Rasmussen,00		Østerbro	31/5

Ellen Balslev,01 – Vibha Soren,01 – Annesofie Nielsen,00 – Mira Aamann-Christensen,00

### **4 x 200 m Stafetløb**

1.54.69 i Skive 8/3

Ellen Balslev,01 – Sofie Rasmussen,00 – Louise,01 – Annesofie Nielsen,00

## **Piger 16/17 år**

### **60 m**

8.52 i Klara Eigtved 1999 Malmø 7/2

### **100 m**

13.51 +0.0 Isa Rich 1998 Østerbro 31/5

15.01 +4.0 Rita Wilcke 1999 Ballerup 20/6 -

### **400 m**

62.27 i Klara Eigtved 1999 Skive 8/3

### **60 m Hæk, 76.2**

9.89 i Klara Eigtved 1999 Ballerup 28/2

### **100 m Hæk, 76.2**

16.18 +1.2 Klara Eigtved 1999 Ballerup 20/6

### **400 m Hæk, 76.2**

68.44 Klara Eigtved 1999 Hvidovre 14/6

**KR 16 år**

### **Trespring**

10.31 i Rita Wilcke 1999 Skive 7/3

10.08 -3.2 Rita Wilcke 1999 Frederiksberg 6/6

### **Højdespring**

1.35 Rita Wilcke 1999 Østerbro 31/5

### **Kugle, 3 kg**

9.42 i Rita Wilcke 1999 Skive 7/3

9.18 Rita Wilcke 1999 Østerbro 21/9

### **Kuglestød, 4 kg**

7.66 Klara Eigtved 1999 Østerbro 31/5

### **Spydkast, 500 g**

29.13 Rita Wilcke 1999 Ballerup 20/6

**KR 16 år**

### **Spydkast, 600 g**

27.63 Rita Wilcke 1999 Esbjerg 17/5

### **Diskoskast, 1 kg**

17.11 Isa Rich 1998 Østerbro 31/5

### **Hammerkast, 3 kg**

24.22 Rita Wilcke 1999 Greve 27/9

**KR 16 år**

### **Hammerkast, 4 kg**

21.28 Rita Wilcke 1999 Esbjerg 17/5

## **Piger 18/19 år**

### **60 m**

8.09 i Liv Didi Pedersen 1997 Malmø 24/1

### **100 m**

12.64 +1.4 Liv Didi Pedersen 1997 Tårnby 2/5

13.87	+0.8	Julia Saixas	1996	Østerbro	27/5
-------	------	--------------	------	----------	------

### **200 m**

26.18	+0.0	Liv Didi Pedersen	1997	Esbjerg	17/5
-------	------	-------------------	------	---------	------

28.22	+1.2	Julia Saixas	1996	Østerbro	27/5
-------	------	--------------	------	----------	------

### **400 m**

62.04		Julia Saixas	1996	Østerbro	31/5
-------	--	--------------	------	----------	------

### **800 m**

2.09.93		Maria Larsen	1996	Århus	9/8
---------	--	--------------	------	-------	-----

### **1500 m**

4.18.84		Maria Larsen	1996	Manchester	30/5
---------	--	--------------	------	------------	------

5.25.42		Julia Saixas	1996	Østerbro	31/5
---------	--	--------------	------	----------	------

### **3000 m**

9.19.56	i	Maria Larsen	1996	Skive	22/2
---------	---	--------------	------	-------	------

9.20.48		Maria Larsen	1996	Eskilstuna	18/7
---------	--	--------------	------	------------	------

### **Længdespring**

5.61	i	Annette Nielsen	1996	Hvidovre	11/1
------	---	-----------------	------	----------	------

5.51	+0.3	Annette Nielsen	1996	Esbjerg	17/5
------	------	-----------------	------	---------	------

4.96	+0.2	Liv Didi Pedersen	1997	Østerbro	31/5
------	------	-------------------	------	----------	------

### **Trespring**

11.90	i	Annette Nielsen	1996	Malmø	24/1
-------	---	-----------------	------	-------	------

11.33	+2.9	Annette Nielsen	1996	Århus	8/8	-
-------	------	-----------------	------	-------	-----	---

11.15	+0.6	Annette Nielsen	1996	Hvidovre	22/8
-------	------	-----------------	------	----------	------

### **Stangspring**

3.00	i	Annette Nielsen	1996	Skive	8/3
------	---	-----------------	------	-------	-----

2.84		Annette Nielsen	1996	Østerbro	5/9
------	--	-----------------	------	----------	-----

### **Diskoskast, 1 kg**

24.34		Annette Nielsen	1996	Esbjerg	17/5
-------	--	-----------------	------	---------	------

### **Hammerkast, 4 kg**

25.86		Annette Nielsen	1996	Østerbro	31/5
-------	--	-----------------	------	----------	------

### **4 x 100 m Stafetløb**

51.88				Østerbro	31/5
-------	--	--	--	----------	------

Klara Eigtved,99 – Julia Saixas,96 – Isa Rich,98 – Liv Didi Pedersen,97

## **Drenge 8/9 år**

### **40 m**

6.83	+0.0	Kevin Jensen	2007	Østerbro	29/8
------	------	--------------	------	----------	------

6.98	+1.8	Shady Mohamed	2006	Østerbro	29/8
------	------	---------------	------	----------	------

7.21	+1.4	Matteo Battain	2007	Hvidovre	13/6
------	------	----------------	------	----------	------

7.41	+2.7	Marvin Jensen	2007	Østerbro	29/8	-
------	------	---------------	------	----------	------	---

7.50	-1.7	Thomas Oldenburg	2006	Glostrup	26/4
------	------	------------------	------	----------	------

7.59	+2.7	Samuel Kærhøg	2007	Østerbro	29/8	-
------	------	---------------	------	----------	------	---

7.60	-1.5	Linus Juhl	2007	Glostrup	26/4
------	------	------------	------	----------	------

7.64	+1.2	Samuel Kærhøg	2007	Hvidovre	13/6
------	------	---------------	------	----------	------

7.83	+1.2	Marvin Jensen	2007	Hvidovre	13/6
------	------	---------------	------	----------	------

7.99	+1.4	Tobias Blak	2007	Østerbro	29/8
------	------	-------------	------	----------	------

8.10	+1.4	Carl Stenner	2007	Østerbro	29/8	
8.45	+2.7	Laurits Wetterslev	2007	Østerbro	29/8	-

#### **60 m**

9.59	+2.3	Kevin Jensen	2007	Greve	26/9	-
9.89	+1.1	Kevin Jensen	2007	Greve	26/9	
9.97	+1.1	Thomas Oldenburg	2006	Greve	26/9	
10.36	+1.2	Marvin Jensen	2007	Greve	26/9	
10.51	i	Shady Mohamed	2006	Snekkersten	28/2	
10.74	i	Adam Skytte	2006	Snekkersten	28/2	
10.79	+2.3	Matteo Battain	2007	Greve	26/9	-
10.90	i	Thomas Oldenburg	2006	Snekkersten	31/1	
10.94	+2.8	Carl Stenner	2007	Greve	26/9	-
11.63	i	Samuel Kærhøg	2007	Snekkersten	28/2	
11.90	i	Tobias Blak	2007	Snekkersten	28/2	
13.22	i	Linus Juhl	2007	Snekkersten	28/2	

#### **200 m**

33.77	+1.4	Kevin Jensen	2007	Greve	26/9	
34.05	+1.2	Adam Skytte	2006	Greve	26/9	
34.31	+1.9	Shady Mohamed	2006	Hvidovre	13/6	
34.97	+1.2	Thomas Oldenburg	2006	Greve	26/9	
35.12	+1.9	Kevin Jensen	2007	Hvidovre	13/6	
38.46	+1.2	Carl Stenner	2007	Greve	26/9	
39.49	+1.9	Marvin Jensen	2007	Greve	26/9	
41.51	+1.9	Linus Juhl	2007	Greve	26/9	
47.89	+1.9	Matteo Battain	2007	Hvidovre	13/6	

#### **400 m**

1.15.38		Shady Mohamed	2006	Østerbro	29/8	
1.18.27		Kevin Jensen	2007	Østerbro	29/8	
1.28.37		Adam Skytte	2006	Glostrup	26/4	
1.32.82		Tobias Blak	2007	Østerbro	29/8	
1.34.06		Carl Stenner	2007	Østerbro	29/8	
1.34.50		Samuel Kærhøg	2007	Østerbro	29/8	
1.38.92		Laurits Wetterslev	2007	Østerbro	29/8	
1.40.54		Matteo Battain	2007	Glostrup	26/4	
1.40.55		Linus Juhl	2007	Østerbro	29/8	

#### **600 m**

2.07.37		Kevin Jensen	2007	Greve	26/9	
2.09.24		Shady Mohamed	2006	Hvidovre	13/6	

#### **Længdespring, zone**

3.35	+0.0	Shady Mohamed	2006	Glostrup	26/4	
3.16	-2.0	Thomas Oldenburg	2006	Greve	26/9	
3.12	-----	Matteo Battain	2007	Østerbro	30/8	
3.08	-2.1	Adam Skytte	2006	Greve	26/9	
3.01	+0.0	Matteo Battain	2007	Glostrup	26/4	
3.00	-1.4	Marvin Jensen	2007	Greve	26/9	
2.85	-1.8	Carl Stenner	2007	Greve	26/9	
2.67	+1.1	Tobias Blak	2007	Hvidovre	13/6	
2.65	+0.0	Samuel Kærhøg	2007	Hvidovre	13/6	

2.65	-----	Linus Juhl	2007	Østerbro	30/8
2.42	+0.0	Linus Juhl	2007	Hvidovre	13/6
2.31	-----	Laurits Wetterslev	2007	Østerbro	30/8
2.26	+0.8	Laurits Wetterslev	2007	Østerbro	30/8
1.80	+0.0	Alfred Gotved	2006	Østerbro	30/8

### **Kuglestød, 2 kg**

5.91		Thomas Oldenburg	2006	Greve	27/9
4.91		Matteo Battain	2007	Greve	27/9
4.88		Marvin Jensen	2007	Greve	27/9
4.57	i	Shady Mohamed	2006	Snekkersten	28/2
4.32	i	Adam Skytte	2006	Snekkersten	28/2
3.90		Alfred Gotved	2006	Østerbro	30/8
3.49	i	Tobias Blak	2007	Snekkersten	28/2
3.14	i	Samuel Kerhøg	2007	Snekkersten	28/2

### **Boldkast, 145 g**

39.70		Kevin Jensen	2007	Greve	26/9
29.22		Shady Mohamed	2006	Østerbro	29/8
28.54		Marvin Jensen	2007	Greve	26/9
24.24		Carl Stenner	2007	Greve	26/9
23.24		Thomas Oldenburg	2006	Glostrup	26/4
21.92		Marvin Jensen	2007	Østerbro	29/8
18.63		Tobias Blak	2007	Østerbro	29/8
18.42		Carl Stenner	2007	Østerbro	29/8
17.21		Linus Juhl	2007	Østerbro	29/8
14.38		Matteo Battain	2007	Østerbro	29/8
12.84		Samuel Kærhøg	2007	Østerbro	29/8

### **Skumspyd**

13.50		Matteo Battain	2007	Greve	27/9
11.22		Thomas Oldenburg	2006	Greve	27/9

## **Drenge 10/11 år**

### **60 m**

9.27	+0.9	Tobias Bjerre	2004	Greve	27/9	
9.64	+0.6	Leon Hamann	2005	Greve	27/9	
9.65	+0.4	Filip Ravn	2004	Østerbro	29/8	
9.83	+1.9	Samson Tommerup	2005	Ballerup	20/6	
10.09	+0.4	Lukas Lundhof	2004	Greve	27/9	
10.35	+2.3	Elias Uth Lauritzen	2004	Tårnby	2/5	-
10.74	i	Magnus Østergaard	2005	Snekkersten	28/2	
10.80	+3.7	Tobias Kjær	2004	Frederiksberg	7/6	-
11.03	-3.0	Elias Uth Lauritzen	2004	Glostrup	26/4	
11.07	+1.8	Anders W. Jensen	2005	Greve	27/9	
11.09	+2.0	Carl August Engelbreth	2004	Frederiksberg	7/6	
11.26	-3.0	Frederik Gram	2004	Glostrup	26/4	
11.34	+3.7	Julius Loshak	2005	Frederiksberg	7/6	-
11.36	+1.8	Julius Loshak	2005	Greve	27/9	
11.40	i	Linus Myllerup	2005	Snekkersten	28/2	



11.47	i	Anders W. Jensen	2005	Snekkersten	28/2
12.19	+0.4	Viggo Olsen	2004	Østerbro	29/8
13.78	i	Marco Gabay	2005	Snekkersten	28/2

#### **100 m**

16.56	-0.8	Leon Hamann	2005	Tårnby	3/5
-------	------	-------------	------	--------	-----

#### **200 m**

35.18	i	Tobias Bjerre	2004	Ballerup*	18/1
-------	---	---------------	------	-----------	------

#### **400 m**

1.10.92		Leon Hamann	2005	Bagsværd	20/9	<b>KR 10 år</b>
1.18.26		Lukas Lundhof	2004	Bagsværd	20/9	
1.39.54		Viggo Olsen	2004	Østerbro	29/8	

#### **600 m**

1.57.59		Leon Hamann	2005	Greve	27/9
2.06.24		Lukas Lundhof	2004	Greve	27/9

#### **1000 m**

4.52.46		Kristoffer Tange	2005	Østerbro	30/8
4.58.27		Viggo Olsen	2004	Østerbro	30/8

#### **1500 m**

5.47.84		Leon Hamann	2005	Frederiksberg	7/6
7.36.93		Viggo Olsen	2004	Frederiksberg	7/6

#### **60 m Hæk, 68.7**

13.14	i	Samson Tommerup	2005	Snekkersten	31/1
15.74	+0.8	Anders W. Jensen	2005	Greve	26/9

#### **600 m Kapgang**

3.32.20		Tobias Bjerre	2004	Greve	27/9	<b>KR 11 år</b>
---------	--	---------------	------	-------	------	-----------------

#### **Længdespring, zone**

4.38	+0.7	Tobias Bjerre	2004	Bagsværd	20/9	
3.75	+0.0	Filip Ravn	2004	Østerbro	30/8	
3.45	+2.3	Leon Hamann	2005	Frederiksberg	7/6	-
3.29	-1.3	Elias Uth Lauritzen	2004	Glostrup	26/4	
3.20	i	Samson Tommerup	2005	Snekkersten	31/1	
3.18	i	Magnus Østergaard	2005	Snekkersten	28/2	
3.18	+3.6	Julius Loshak	2005	Frederiksberg	7/6	-
3.00	-0.3	Anders W. Jensen	2005	Greve	26/9	
2.99	i	Julius Loshak	2005	Snekkersten	31/1	
2.89	-1.4	Julius Loshak	2005	Glostrup	26/4	
2.79	+2.0	Tobias Kjær	2004	Frederiksberg	7/6	
2.70	-2.7	Frederik Gram	2004	Glostrup	26/4	
2.67	i	Linus Myllerup	2005	Snekkersten	31/1	
2.67	-0.3	Bertram Frisch	2005	Østerbro	30/8	
2.66	+3.5	Viggo Olsen	2004	Frederiksberg	7/6	-
2.65	i	Anders W. Jensen	2005	Snekkersten	28/2	
2.56	+0.0	Viggo Olsen	2004	Østerbro	30/8	
2.56	-0.8	Kristoffer Tange	2005	Østerbro	30/8	
2.47	i	Leon Hamann	2005	Snekkersten	28/2	

#### **Højdespring**

1.41	Tobias Bjerre	2004	Bagsværd	20/9
1.24	Filip Ravn	2004	Østerbro	29/8
1.00	Elias Uth Lauritzen	2004	Østerbro	29/8
1.00	Julius Loshak	2005	Greve	27/9

**Kuglestød, 2kg**

8.72	Tobias Bjerre	2004	Østerbro	30/8
8.08	Filip Ravn	2004	Østerbro	30/8
6.87	Lukas Lundhof	2004	Østerbro	30/8
6.68	Samson Tommerup	2005	Ballerup	20/6
6.30	Elias Uth Lauritzen	2004	Tårnby	2/5
6.13	Leon Hamann	2005	Greve	27/9
5.88	Julius Loshak	2005	Greve	27/9
5.77	Tobias Kjær	2004	Østerbro	30/8
5.18	Bertram Frisch	2005	Østerbro	30/8
5.08	i Linus Myllerup	2005	Snekkersten	28/2
5.02	Carl August Engelbreth	2004	Greve	27/9
4.65	Linus Myllerup	2005	Glostrup	26/4
4.19	Frederik Gram	2004	Glostrup	26/4
4.07	i Magnus Østergaard	2005	Snekkersten	28/2
3.97	Kristoffer Tange	2005	Østerbro	30/8
2.96	i Marco Gabay	2005	Snekkersten	28/2

**Boldkast, 145 g**

44.04	Tobias Bjerre	2004	Frederiksberg	7/6
32.33	Filip Ravn	2004	Østerbro	29/8
31.92	Leon Hamann	2005	Bagsværd	20/9
29.02	Elias Uth Lauritzen	2004	Østerbro	29/8
23.43	Lukas Lundhof	2004	Frederiksberg	7/6
19.11	Carl August Engelbreth	2004	Østerbro	29/8
18.84	Tobias Kjær	2004	Frederiksberg	7/6

**4 x 60 m stafetløb**

36.92 Bagsværd 20/9

Tobias Bjerre,04 – Leon Hamann,05 – Smilla Kristensen,04 – Vera Dalsgaard,04

39.92 Bagsværd 20/9

Samson Tommerup,05 – Lukas Lundhof,04 Elias Uth Lauritzen,04 – Barbara Neergaard,04

**Drenge 12/13 år****50 m**

8.40 i Mik Lønborg 2003 Hvidovre 14/2

**60 m**

9.61 i Gustav Bøttger-Roth 2003 Ballerup 17/1

9.69 i Emil Polack 2002 Snekkersten 4/1

9.74 i Mik Lønborg 2003 Malmø 7/2

9.77 i William Elsner 2003 Snekkersten 4/1

10.16 i Mads Emil Svensson 2003 Snekkersten 31/1

**75 m**

11.68 +0.2 Gustav Bøttger-Roth 2003 Hamborg 14/5

12.26 +0.2 Mik Lønborg 2003 Hamborg 14/5

**80 m**

10.51	+3.4	Lukas Sørnesen	2003	Østerbro	29/8	-
10.83	+0.6	Lukas Sørensen	2003	Ballerup	21/6	
10.91	+1.9	Niels Emil Boor	2002	Greve	27/9	
11.09	+3.4	Neloo Falck	2003	Østerbro	29/8	-
11.43	+1.3	Ketil Kannevorff	2002	Østerbro	29/8	
11.48	-3.5	Niels Emil Boor	2002	Østerbro	16/9	
11.60	+1.6	Noah Chami	2002	Ballerup	20/9	
11.90	-1.8	Neloo Falck	2003	Østerbro	16/9	
12.19	+2.8	Gustav Bøttger-Roth	2003	Tårnby	2/5	-
12.38	+1.3	Emil Polack	2002	Østerbro	29/8	
12.46	+1.8	Mik Lønborg	2003	Østerbro	29/8	
12.48	-2.2	Gustav Bøttger-Roth	2003	Hvidovre	13/6	
12.72	-3.5	William Elsner	2003	Østerbro	16/9	
12.79	+3.9	Mads Emil Svensson	2003	Frederiksberg	6/6	-
12.92	+1.8	Mads Emil Svensson	2003	Ballerup	21/6	
13.02	+3.2	Jakob Sønder	2003	Frederiksberg	6/6	-
13.53	-0.3	Jakob Sønder	2003	Tårnby	2/5	
13.53	-3.5	Reuben Hamann	2002	Østerbro	16/9	
13.59	+1.9	Asbjørn Birkelund	2002	Greve	27/9	

### **200 m**

28.09	+0.5	Lukas Sørensen	2003	Østerbro	30/8	
28.09	+1.3	Niels Emil Boor	2002	Greve	26/9	
28.10	+1.3	Ketil Kannevorff	2002	Greve	26/9	
28.78	+2.0	Neloo Falck	2003	Greve	26/9	
29.38	+0.4	Noah Chami	2002	Østerbro	30/8	
30.14	+1.7	William Elsner	2003	Greve	26/9	
30.28	-2.0	Niels Emil Boor	2002	Østerbro	16/9	
30.99	+2.3	Gustav Bøttger-Roth	2003	Ballerup	20/6	-
32.89	-1.2	Gustav Bøttger-Roth	2003	Østerbro	16/9	
32.90	-1.8	Mik Lønborg	2003	Helsingør	9/5	
34.55	-2.8	Lucas Kolvig	2002	Glostrup	26/4	
35.15	-2.0	Reuben Hamann	2002	Østerbro	16/9	

### **600 m**

1.50.12		William Elsner	2003	Ballerup	20/6	
1.54.3		Neloo Falck	2003	Østerbro	14/9	
1.56.3		Mik Lønborg	2003	Østerbro	14/9	
1.58.38		Mik Lønborg	2003	Greve	25/5	
2.02.0		Lukas M. Sørensen	2003	Østerbro	14/9	
2.02.7		Emil Polack	2002	Østerbro	14/9	
2.13.5		Gustav Bøttger-Roth	2003	Østerbro	14/9	
2.16.8		Lucas Kolvig	2002	Østerbro	14/9	
2.22.1		Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	14/9	
2.28.6		Jakob Sønder	2003	Østerbro	14/9	

### **800 m**

2.42.19 i		William Elsner	2003	Ballerup*	17/1	
2.52.95 i		Mik Lønborg	2003	Malmø	7/2	

### **1000 m**

3.15.91	Ketil Kannevorff	2002	Ballerup	20/9	
3.30.64	William Elsner	2003	Ballerup	20/9	
<b>3000 m</b>					
13.20.11i	Mik Lønborg	2003	Ballerup*	17/1	
<b>60 m Hæk, 76.2</b>					
11.49	i Mik Lønborg	2003	Snekkersten	31/1	
12.73	i William Elsner	2003	Snekkersten	28/2	
13.94	i Asbjørn Birkelund	2002	Snekkersten	31/1	
<b>60 m Hæk, 76.2</b>					
11.89	+0.0 Mik Lønborg	2003	Hamborg	14/5	
<b><u>80 m Hæk, 76.2</u></b>					
13.82	+2.0 Niels Emil Boor	2002	Greve	26/9	KR 13 år
14.42	+1.8 Mik Lønborg	2003	Greve	26/9	KR 12 år
20.07	+0.9 Jakob Sønder	2003	Greve	26/9	
<b><u>1000 m Kapgang</u></b>					
6.08.15	Asbjørn Birkelund	2002	Ballerup	21/6	KR 13 år
<b><u>2000 m Kapgang</u></b>					
14.07.67	Asbjørn Birkelund	2002	Ballerup	8/11	KR 13 år
<b><u>Længdespring, zone</u></b>					
4.77	+3.5 Lukas Sørensen	2003	Ballerup	20/6	-
4.75	+0.4 Lukas Sørensen	2003	Østerbro	23/9	
4.45	+0.7 Neloo Falck	2003	Østerbro	29/8	
4.21	+0.0 William Elsner	2003	Østerbro	23/9	
4.17	+0.8 Niels Emil Boor	2002	Østerbro	23/9	
4.16	+1.6 Mik Lønborg	2003	Østerbro	29/8	
4.15	+0.0 Gustav Bøttger-Roth	2003	Hvidovre	13/6	
4.01	+0.7 Emil Polack	2002	Glostrup	26/4	
3.87	-1.2 Ketil Kannevorff	2002	Greve	26/9	
3.61	+0.0 Jakob Sønder	2003	Glostrup	26/4	
3.58	+3.2 Mads Emil Svensson	2003	Frederiksberg	6/6	-
3.58	+1.4 Lucas Kolvig	2002	Østerbro	23/9	
3.54	+1.8 Mads Emil Svensson	2003	Østerbro	29/8	
3.38	i Asbjørn Birkelund	2002	Ballerup	17/1	
<b>Trespring, zone</b>					
8.58	+4.8 Mik Lønborg	2003	Hvidovre	14/6	
8.44	+1.9 Mik Lønborg	2003	Hvidovre	14/6	
<b><u>Højdespring</u></b>					
1.50	Lukas Sørensen	2003	Ballerup	20/9	KR 12 år
1.35	Neloo Falck	2003	Østerbro	29/8	
1.35	Ketil Kannevorff	2002	Østerbro	18/9	
1.30	Niels Emil Boor	2002	Østerbro	18/9	
1.30	William Elsner	2003	Greve	26/9	
1.25	Asbjørn Birkelund	2002	Glostrup	26/4	
1.25	Emil Polack	2002	Østerbro	18/9	
1.15	Mik Lønborg	2003	Glostrup	26/4	
1.15	Reuben Hamann	2002	Østerbro	18/91	

**Kuglestød, 3 kg**

8.48	Lukas Sørensen	2003	Østerbro	21/9
7.98	William Elsner	2003	Østerbro	30/8
7.35	Niels Emil Boor	2002	Østerbro	21/9
7.31	Jakob Sønder	2003	Frederiksberg	6/6
7.14	Mik Lønborg	2003	Ballerup	21/6
7.04	Ketil Kannevorff	2002	Østerbro	21/9
5.65	Emil Polack	2002	Østerbro	21/9
5.54	Noah Chami	2002	Østerbro	21/9
5.47	Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	21/9
4.98	i Gustav Bøttger-Roth	2003	Snekkersten	28/2
4.85	Neloo Falck	2003	Østerbro	21/9
3.33	i Mads Emil Svensson	2003	Snekkersten	28/2

**Boldkast, 250 g**

42.03	Lukas Sørensen	2003	Østerbro	28/9
35.88	Mik Lønborg	2003	Glostrup	26/4
34.95	Niels Emil Boor	2002	Østerbro	28/9
32.14	William Elsner	2003	Østerbro	28/9
29.01	Neloo Falck	2003	Østerbro	28/9
27.64	Jakob Sønder	2003	Østerbro	28/9
27.44	Lucas Kolvig	2002	Østerbro	28/9
26.88	Emil Polack	2002	Østerbro	28/9
25.08	Gustav Bøttger-Roth	2003	Østerbro	28/9
24.82	Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	28/9

**Spydkast, 400 g**

27.87	Mik Lønborg	2003	Østerbro	28/9
25.35	William Elsner	2003	Østerbro	28/9
22.32	Gustav Bøttger-Roth	2003	Ballerup	20/9
21.23	Lukas Sørensen	2003	Greve	26/9
21.17	Neloo Falck	2003	Greve	26/9
18.98	Jakob Sønder	2003	Østerbro	28/9
17.41	Lucas Kolvig	2002	Østerbro	28/9
15.85	Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	28/9
15.10	Niels Emil Boor	2002	Østerbro	28/9
13.14	Mads Emil Svensson	2003	Østerbro	29/8
12.45	Neloo Falck	2003	Østerbro	28/9
11.34	Emil Polack	2002	Østerbro	28/9

**Skumspyd**

15.00	i Mik Lønborg	2003	Hvidovre	14/2
-------	---------------	------	----------	------

**Diskoskast, 750 g**

16.41	William Elsner	2003	Greve	26/9
16.05	Mik Lønborg	2003	Greve	26/9

**Femkamp (80 m Hæk – Kugle – Længde – Spyd – 600 m)**

2155 point	Mik Lønborg	2003	Greve	25/5
15.46 (+0.0) – 6.53 – 3.55 (+0.0) – 22.23 – 1.58.38				

**4 x 80 m Stafetløb**

44.80			Ballerup	20/9
-------	--	--	----------	------

Noah Chami,02 – Ketil Kanneworff,02 – Neloo Falck,03 – Lukas Sørensen,03  
49.35 Ballerup 20/9

Mik Lønborg,03 – William Elsner,03 – Jakob Sønder,03 – Gustav Böttger-Roth,03

#### **4 x 200 m Stafetløb**

Ketil Kanneworff,02 – Niels Emil Boor,02 – Neloo Falck,03 – Lukas Sørensen,03

## **Drenge 14/15 år**

### **60 m**

8.23	i	Jonathan Markwarth	2000	Snekkersten	28/2
8.37	i	Hans Falkenberg	2000	Snekkersten	31/1
8.53	i	Magne Kanneworff	2000	Snekkersten	28/2
8.58	i	Jacob Jensen	2000	Ballerup	17/1
8.68	i	Peter Adamsen	2000	Ballerup	17/1
8.69	i	Philip Z. Ellefsen	2001	Snekkersten	31/1
8.78	i	Christoffer Åndahl	2000	Snekkersten	4/1
8.82	i	Villads Schou	2001	Snekkersten	4/1

### **100 m**

12.69	+0.3	Jonathan Makwarth	2000	Hamborg	14/5
13.08	+1.5	Peter Adamsen	2000	Østerbro	29/8
13.12	+0.1	Hans Falkenberg	2000	Hamborg	14/5
13.18	+0.8	Magne Kanneworff	2000	Østerbro	29/8
13.34	+0.4	Jacob Jensen	2000	Østerbro	31/5
13.64	-1.4	Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	16/9
14.02	-2.5	Philip Z. Ellefsen	2001	Glostrup	26/4
14.97	-1.4	Claes Theilgaard	2000	Østerbro	16/9
15.65	-1.4	Anders V. Jensen	2001	Østerbro	16/9

### **200 m**

24.93	+1.0	Jonathan Makwarth	2000	Greve	26/9
25.66	+2.4	Hans Falkenberg	2000	Greve	26/9
26.64	i	Sinan Turkmen	2000	Ballerup*	18/1
26.69	+3.6	Jacob Jensen	2000	Hvidovre	14/6
26.87	+2.4	Magne Kanneworff	2000	Greve	26/9
27.05	-2.8	Hans Falkenberg	2000	Hvidovre	23/8
27.11	+0.4	Jacob Jensen	2000	Ballerup	21/6
28.97	-2.0	Magne Kanneworff	2000	Østerbro	16/9
29.60	-2.0	Philip Z. Ellefsen	2001	Østerbro	16/9
31.81	+1.6	Asger T. Preisel	2001	Greve	26/9
32.54	-2.0	Anders V. Jensen	2001	Østerbro	16/9

### **300 m**

39.93		Jonathan Makwarth	2000	Hvidovre	22/8
40.58		Sinan Turkmen	2000	Glostrup	26/4
43.66		Magne Kanneworff	2000	Glostrup	26/4
44.94		Jacob Jensen	2000	Østerbro	31/5

### **400 m**

57.34		Jonathan Makwarth	2000	Hvidovre	14/6
-------	--	-------------------	------	----------	------

### **800 m**

2.13.95		Villads Schou	2001	Østerbro	30/8
2.18.4		Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	14/9

2.19.94	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	31/5
2.26.32	Magne Kannevorff	2000	Tårnby	2/5
2.54.9	Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	14/9

### **1000 m**

3.10.40 i	Magne Kannevorff	2000	Malmø	24/1
3.14.96 i	Villads Schou	2001	Malmø	8/2

### **1500 m**

4.42.57	Villads Schou	2001	Hvidovre	22/8
4.51.27	Magne Kannevorff	2000	Greve	27/9

### **3000 m**

10.34.25	Magne Kannevorff	2000	Hvidovre	14/6
10.41.63	Villads Schou	2001	Østerbro	31/5

### **60 m Hæk, 83.8**

10.56 i	Villads Schou	2001	Snekkersten	28/2
---------	---------------	------	-------------	------

### **100 m Hæk, 83.8**

17.52 +0.9	Peter Adamsen	2000	Østerbro	31/5
------------	---------------	------	----------	------

### **1000 m Kapgang**

5.27.15	Magne Kannevorff	2000	Greve	27/9
---------	------------------	------	-------	------

KR 15 år

### **2000 m Kapgang**

13.01.0	Magne Kannevorff	2000	Odense	15/3
---------	------------------	------	--------	------

KR 15 år

### **Længdespring**

5.36 -1.7	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	23/9
4.98 -0.1	Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	23/9
4.97 +0.0	Hans Falkenberg	2000	Glostrup	26/4
4.46 i	Villads Schou	2001	Snekkersten	4/1
4.41 -2.0	Villads Schou	2001	Østerbro	23/9
3.82 -1.8	Philip Z. Ellefsen	2001	Østerbro	23/9
3.78 +0.0	Jacob Jensen	2000	Østerbro	23/9
3.69 -2.1	Asger T. Preisel	2001	Østerbro	23/9

### **Trespring**

10.24 +0.4	Jonathan Makwarth	2000	Hamborg	14/5
9.81 +0.3	Hans Falkenberg	2000	Hamborg	14/5

### **Højdespring**

1.79	Christoffer Åndahl	2000	Hvidovre	22/8
1.60	Magne Kannevorff	2000	Østerbro	18/9
1.55	Peter Adamsen	2000	Ballerup	21/6
1.50	Sinan Turkmen	2000	Glostrup	26/4

T. KR 15 år

### **Stangspring**

3.70	Peter Adamsen	2000	Greve	27/9
2.50	Christoffer Åndahl	2000	Frederiksberg	6/6

### **Kuglestød, 4 kg**

11.86	Christoffer Åndahl	2000	Hvidovre	23/8
9.78	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	21/9
8.72	Jacob Jensen	2000	Østerbro	21/9
8.23	Edvard Restorff-Liliegreen	2000	Hamborg	14/5

7.65	Magne Kannevorff	2000	Østerbro	31/5
6.95	i Philip Z. Ellefsen	2001	Snekkersten	28/2

### **Spydkast, 600 g**

36.14	Kasper Clausen	2000	Østerbro	30/8
30.30	Peter Adamsen	2000	Østerbro	30/8
29.62	Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	28/9
26.65	Magne Kannevorff	2000	Østerbro	30/8
24.82	Jonathan Makwarth	2000	Hamborg	14/5
22.76	Villads Schou	2001	Østerbro	30/8
20.64	Anders V. Jensen	2001	Østerbro	28/9
19.57	Hans Falkenberg	2000	Østerbro	28/9

### **Boldkast, 250 g**

55.65	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	28/9
53.00	Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	28/9
52.74	Anders V. Jensen	2001	Østerbro	28/9
38.64	Villads Schou	2001	Østerbro	28/9

### **Diskoskast, 1 kg**

32.88	Christoffer Åndahl	2000	Greve	26/9
28.53	Edvard Restorff-Liliegreen	2000	Østerbro	30/8

### **4 x 100 m Stafetløb**

51.62			Østerbro	31/5
Hans Falkenberg,00 – Magne Kannevorff,00 – Jacob Jensen,00 – Jonathan Makwarth,00				

### **6 x 200 m Stafetløb**

3.03.87			Glostrup	26/4
Tobias Bjerre,04 – Vera Dalsgaard,04 – Gustav B.-Roth,03 – Amina Dyfan,03 – Jnathan Makwarth,00 – Lousie Moore,01				
3.15.93			Glostrup	26/4
Shady Mohamed,06 – Barbara Neergaard,04 – Emil Polack,02 – Mathilde Grejsen,02 – Sinan Turkmed,00 – Ellen Balslev,01				
3.19.81			Glostrup	26/4
Adam Skytte,06 – Elisabeth Elsner,06 – William Elsner,03 – Eva Seixas,02 – Hans Falkenberg,00 – Frederikke von Benzon,01				
3.27.48			Glostrup	26/4
Matteo Battain,07 – Celina Hagihara,06 – Mik Lønborg,03 – Karoline Bygwraa,03 – Jacob Jensen,00 – Vibha Soren,01				

## **Drenge 16/17 år**

### **100 m**

11.45	+0.4 Albert Ranning	1998	Østerbro	29/8
-------	---------------------	------	----------	------

### **Længdespring**

6.83	-0.9 Albert Ranning	1998	Østerbro	29/8
------	---------------------	------	----------	------

### **Højdespring**

1.86	Albert Ranning	1998	Hvidovre	23/8
------	----------------	------	----------	------

### **Kuglestød, 5 kg**

14.00	Mads Ringsted	1999	Hvidovre	22/8
10.18	Johan Lehtonen	1999	Helsingør	10/5
8.93	Emanuel Hammann	1999	Esbjerg	19/9

**KR 16 år**

### **Spydkast, 700 g**

37.78	Emanuel Hammann	1999	Østerbro	30/8
26.74	Johan Lehtonen	1999	Roskilde	26/4

### **Diskoskast, 1.5 kg**



32.99	Emanuel Hammann	1999	Østerbro	27/5
26.62	Johan Lehtonen	1999	Ballerup	28/6

### **Hammerkast, 5 kg**

43.01	Emanuel Hammann	1999	Ballerup	30/9	<b>KR 16 år</b>
41.20	Johan Lehtonen	1999	Tårnby	3/5	

### **Vægtkast, 11.34 kg**

12.55	Johan Lehtonen	1999	Roskilde	26/4	<b>KR 16 år</b>
11.74	Emanuel Hammann	1999	Hvidovre	23/8	

### **Kaste Femkamp (Hammer – kugle – diskos – vægt – spyd)**

2251 p	Emanuel Hammann	1999	Esbjerg	19/9	<b>KR 16 år</b>
	40.50 – 8.93 – 30.99 – 10.29 – 34.09				
2213 p	Johan Lehtonen	1999	Helsingør	10/5	
	41.13 – 10.18 – 23.92 – 12.49 – 26.34				

## **Drenge 18/19 år**

### **400 m**

49.45	Christian Clausen	1996	Frederiksberg	6/6
-------	-------------------	------	---------------	-----

### **800 m**

1.52.77	Christian Clausen	1996	Manchester	30/5
---------	-------------------	------	------------	------

### **Længdespring**

6.75	-0.1 Mikkel Ringsted	1996	Østerbro	5/9
------	----------------------	------	----------	-----

### **Stangspring**

4.71	Mikkel Ringsted	1996	Gøteborg	3/7
------	-----------------	------	----------	-----

\* Ballerup Super Arena har en rundbane på 225 m.

Tilladt medvind er max. +2.0 sek. i kort sprint/hæk og flade spring.

***Bente Leisner, 29-11-2015.***