

Dyrk atletik i KIF på Østerbro

Kan du lide at løbe, springe eller kaste? Atletik er for alle børn og unge, der kan lide at bevæge sig.

Kom og træn sammen med os på Østerbro Stadion.

- Vi træner teknik og kondition, og vi leger.
- Vi får gode venner, og vi bliver hurtigere og stærkere.
- Vi griner, vi sætter rekorder, og vi vinder medaljer.
- Vi tager til stævner, på træningslejre og ture og hygger i vores klubhus.

Vi træner i fire grupper, piger og drenge sammen:
Børn 8-10 år, ungdom 10-12 år, 12-14 år og fra 14 år.

Der er træning hele året hver mandag og onsdag, for de ældre ungdomshold også tirsdag og fredag.

Du kan komme og være med til træning en mandag eller onsdag eftermiddag eller skrive til os på ungdom@kif-atletik.dk.

Læs mere på vores hjemmeside www.kif-atletik.dk.



KIF Københavns Idræts Forening

Østerbro Stadion

Gunnar Nu Hansens Plads 3A • 2100 Ø

www.kif-atletik.dk