



Tårnby Games

Åbningsstævne øst

Tårnby stadion 1.-2.maj 2010

Amager Atletik Club og DAF BU indbyder hermed alle til Tårnby Games / Øst Åbningsstævne på Tårnby stadion for alle grupper fra miniatletik til seniorer.

Lørdag kl. 12.00		Søndag kl. 10.00
4/5 & 6/7		40-bold-længde
8/9 år		60-400-kugle-længde-bold
10/11 år	60hæk-60-400-kugle-længde	100-800-højde-bold
12/13 år	60/80hæk-80-600-længde-diskos	200-1500-højde-kugle-spyd
14/15 år	80/100hæk-100-800-højde-diskos-spyd	200-1500-længde-stang-kugle-hammer
16/17 år	100/110hæk-100-800-højde-diskos-spyd	200-3000-længde-stang-kugle-hammer
Junior	100/110hæk-100-800-højde-diskos-spyd	200-3000-længde-stang-kugle-hammer
Senior	100/110hæk-100-800-højde-diskos-spyd	300-3000-længde-stang-kugle-hammer

Der løbes indledende heat og finale på 60-80-100m + hæk. I øvrige løbeøvelser er tider afgørende for placering. Finaleforsøg til de 6 bedste i længde og kast. 3 forsøg i længde og boldkast for miniatletik.

Tilmelding:

Senest den 17.april med klub, navne, årgange, øvelser - med bedste resultat i løb 2009/2010, samt kontaktperson til:

Michael Christensen, Kongedybs Alle 22, 2300 Kbhvn S, tlf. 3284 3418

E-mail: amageratletik@email.dk

Tidsskema m.v.:

Vil blive tilsendt klubberne og lagt på klubbens hjemmeside den 24.april, se adressen forneden.

Dommerhjælp:

Øst-klubber vil blive bedt om dommerhjælp efter antal starter.

Startgebyrer:

Miniatletik 3 øvelser - 50 kr. Medalje til alle miniatleter

Ungdom 8-17 år 40 kr./ øvelse Medalje til nr. 1-2-3

Junior + senior 55 kr./ øvelse Præmie til vindere

Ved mere end 4 øvelser, kun startgebyr for 4 første øvelser.

Eftertilmelding Hvis plads / mod dobbelt startgebyr

Lodtrækningspræmier ungdom udtrækkes på startnummer / El-tid i alle løbeøvelser.

Der etableres salg af div. mad/drikke på stadion. Kaiserport har salgsstand på stadion.

Efter invitation fra IAAF afholdes der World Athletic Day i forb. med stævnet. Dette er for de 16/17 årrige - med disse øvelser; kort hæk -100m - 800m- kugle og højde.

Oplysninger: Michael Christensen 3284 3418 - amageratletik@email.dk

www.amageratletik.dk

Amager Atletik Club