

Tidsskema: Elitedivision M/K dobbeltmatch
 Indledende runder (8 hold).

Kl.	Løb	M-K	Fladspring	Horis.spring	Kast K	Kast M
00:00	400m hæk	M	Trespr. M	Stang K	Diskos	Kugle
00:15	400m hæk	K				
00:30	100m	M				
00:45	100m	K		Højde M		
01:00	5000m	M				
01:15			Trespr. K			
01:25	5000m	K				
01:30					Kugle	Diskos
02:00	800m	M				
02:15	800m	K				
02:35	4 x 100m stafet	M				
02:45	4 x 100m stafet	K	Længde M			
03:00				Stang M	Spyd	Hammer
03:05	200m	M		Højde K		
03:20	200m	K				
03:35	3000m forh.	M				
03:50	100m hæk	K				
04:05	110m hæk	M				
04:15			Længde K		Hammer	Spyd
04:20	400m	K				
04:35	400m	M				
04:50	1500m	K				
05:05	1500m	M				
05:30	4 x 400m stafet	K				
05:40	4 x 400m stafet	M				

Tidsskema og banefordeling
Elitedivision HERRER (dobbelmatch)
Indledende runder (8 hold).

Kl.	Løb	1. runde								2. runde							
		A	B	C	D	E	F	G	H	A	B	C	D	E	F	G	H
00:00	400m hæk	5	6	7	8	1	2	3	4	2	1	4	3	6	5	8	7
00:00	Trespring	5	6	7	8	1	2	3	4	2	1	4	3	6	5	8	7
00:00	Kuglestød	3	4	5	6	7	8	1	2	8	7	2	1	4	3	6	5
00:30	100m	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	8	7	2	1	4	3
00:45	Højdespring	5	6	7	8	1	2	3	4	2	1	4	3	6	5	8	7
01:00	5000m	7	8	1	2	3	4	5	6	4	3	6	5	8	7	2	1
01:30	Diskoskast	5	6	7	8	1	2	3	4	2	1	4	3	6	5	8	7
02:00	800m	3	4	5	6	7	8	1	2	8	7	2	1	4	3	6	5
02:35	4 x 100m stafet	7	8	1	2	3	4	5	6	4	3	6	5	8	7	2	1
02:45	Længdespring	3	4	5	6	7	8	1	2	8	7	2	1	4	3	6	5
03:00	Stangspring	7	8	1	2	3	4	5	6	4	3	6	5	8	7	2	1
03:00	Hammerkast	7	8	1	2	3	4	5	6	4	3	6	5	8	7	2	1
03:05	200m	3	4	5	6	7	8	1	2	8	7	2	1	4	3	6	5
03:35	3000m forh.	5	6	7	8	1	2	3	4	2	1	4	3	6	5	8	7
04:05	110m hæk	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	8	7	2	1	4	3
04:15	Spydkast	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	8	7	2	1	4	3
04:35	400m	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	8	7	2	1	4	3
05:05	1500m	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	8	7	2	1	4	3
05:40	4 x 400m stafet	7	8	1	2	3	4	5	6	4	3	6	5	8	7	2	1

Tidsskema og banefordeling
 Elitedivision KVINDER (dobbelmatch)
 Indledende runder (8 hold).

Kl.	Løb	1. runde								2. runde							
		A	B	C	D	E	F	G	H	A	B	C	D	E	F	G	H
00:00	Stangspring	3	4	5	6	7	8	1	2	8	7	2	1	4	3	6	5
00:00	Diskoskast	5	6	7	8	1	2	3	4	2	1	4	3	6	5	8	7
00:15	400m hæk	5	6	7	8	1	2	3	4	2	1	4	3	6	5	8	7
00:45	100m	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	8	7	2	1	4	3
01:15	Trespring	5	6	7	8	1	2	3	4	2	1	4	3	6	5	8	7
01:25	5000m	5	6	7	8	1	2	3	4	2	1	4	3	6	5	8	7
01:30	Kuglestød	3	4	5	6	7	8	1	2	8	7	2	1	4	3	6	5
02:15	800m	3	4	5	6	7	8	1	2	8	7	2	1	4	3	6	5
02:45	4 x 100m stafet	7	8	1	2	3	4	5	6	4	3	6	5	8	7	2	1
03:00	Spydkast	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	8	7	2	1	4	3
03:05	Højdespring	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	8	7	2	1	4	3
03:20	200m	3	4	5	6	7	8	1	2	8	7	2	1	4	3	6	5
03:50	100m hæk	5	6	7	8	1	2	3	4	2	1	4	3	6	5	8	7
04:15	Længdespring	7	8	1	2	3	4	5	6	4	3	6	5	8	7	2	1
04:15	Hammerkast	7	8	1	2	3	4	5	6	4	3	6	5	8	7	2	1
04:20	400m	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	8	7	2	1	4	3
04:50	1500m	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	8	7	2	1	4	3
05:30	4 x 400m stafet	7	8	1	2	3	4	5	6	4	3	6	5	8	7	2	1