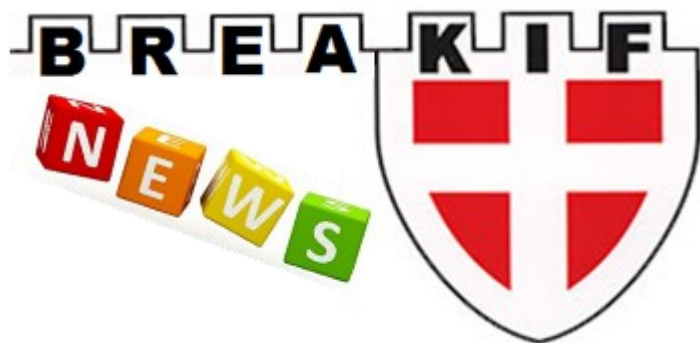




December 2017

Månedligt nyhedsbrev for Københavns Idræts Forening

CROSSLØB I MUDDERBAD



KIF stod som arrangør af Cross Nationals lørdag den 25. november, som samtidig var en runde af vinterturneringen. Løbet blev afviklet i fint solskinsvejr, men alligevel under ekstreme forhold, da crossbanen var omdannet til ét stort mudderbad. De fleste løbere tog dog pænt imod udfordringen, bl.a. Shady Mohammed fra Miniholdet, der undervejs tabte skoene og løb videre uden! Mange af KIF's ungdomsløbere præsterede rigtig flot under de svære forhold, i sig selv var det en præstation at gennemføre. Læs flere reportager fra crossløbet i denne måneds nyhedsbrev.

Stævnemæssigt er det en stille periode for tiden, hvor vinterens grundtræning er i højsædet, inden de første indendørsstævner starter op i begyndelsen af januar med bl.a. Kronborg Games og DMU Øst i Ballerup.

På træner/leder-fronten har KIF sagt farvel til Bente Leisner efter en mangeårig og kæmpemæssig indsats for klubben. Læs mere om bestyrelsens planer for fremtiden i Ungdomsafdelingen på næste side.

Alle ønskes en god julemåned og husk nu at holde træningen ved lige imellem alle julearrangementerne.

I dette nummer

NYT FRA BESTYRELSEN	2
CROSS PÅ AMAGER	3-5
ATK TALENTCENTER	6-7
GARMIN TRAILMAN	8
NYT FRA HOLDENE	9
HJORTEN LEGAT	10
KIF PROFILER	11-14
STÆVNEKALENDER	15
KASTEGÅRDEN	16
JUBILÆET I AVISEN	17
KLUBREKORDER	18

Nyt fra bestyrelsen

af Michael Mørkboe



I ungdomsafdelingen er Jonathan Adamsen ny træner på holdet for de 12-13-årige. Jonathan er 22 år gammel og har selv trådt sine barnesko i ungdomsafdelingen. Han er mellemdistanceløber og ved DM indendørs for ungseniorer i februar måned vandt han guld på 1500 m og sølv på 800 m. Mange af børnene kender Jonathan i forvejen, da han tidligere har været ungdomstræner.

Vi vil etablere en ledergruppe i ungdomsafdelingen, som Jonathan har sagt ja til at træde ind i.

Vi har sagt farvel til Bente Leisner, som har stået i spidsen for ungdomsafdelingen i mange år, og det skal ikke være nogen hemmelighed at vi har været i gennem en turbulent periode.

I over et år har bestyrelsen og Bente forgæves forsøgt at få et samarbejde til at fungere i ungdomsafdelingen. Det har været en proces, som har været meget tidskrævende og har drænet begge parter for energi. I sidste ende har bestyrelsen taget konsekvensen og opsagt Bente.

Bente har udført et stort stykke arbejde gennem mange år, som vi er hende meget taknemmelige for.

Vi arbejder i øjeblikket med at få trænerkabal til at gå op, og så planlægger vi at afholde et forældremøde inden jul med orientering om træning, tilmelding til stævner, hyggeaftener o.a. Vi undersøger også muligheden for at holde en præmiefest, men det vil ikke blive før årsskiftet.



Jonathan Adamsen under weekendens crossløb på Amager.

Cross Nationals og Vinterturneringen på Amager

af William Elsner



Lørdagens crossløb var simpelthen fantastisk. Det var et løb der krævede viljestyrke at komme igennem og det gjorde vi alle sammen, næsten alle sammen ihvertfald. Løbet var specielt på mange måder, det var nemlig os selv, KIF, der afholdt Vinterturneringen denne gang, hvor der jo selvfølgelig følger et kæmpe ansvar med. Dette job var lige noget for Christoffer Boll som samlede et team af hjælpere som kunne klare opgaven til perfektion helt uden problemer.

Jeg løb selv ruten som var mega mudret og fyldt med små bakker der næsten gik 90 grader op i vejret, men som så gav dig alverdens fart på vej ned. Lige meget hvor erfaren en løber du er, så var denne rute ekstrem på mange måder herunder psykisk, udholden-

hedsmæssigt og økonomisk - her taler jeg om, at jeg selv smadrede mine pigsko ved at slå en pig skæv og samtidig tabe tre af mine 12 millimeters, der ellers skulle være rustet til at kunne klare opgaven.

De der sad fast som der jo desværre var en enkelt eller to der gjorde, blev reddet af ungdomstræneren Liv som straks kom dem til undsætning og hjalp de yngre i det barske terræn. Der blev kæmpet helt til målstregen, selv af dem der var hårdest udsat, så vi kom alle sammen over mållinjen hvor trænere og forældre stod imødekomende med armene i vejret og skiftetøj til de mudrede, våde og beskidte børn, der havde haft deres måske vildeste og hårdeste løb nogensinde.

Shady som også løb, var fuld af selvtillid og humør selv under løbet. Han havde tabt begge sine sko, da jeg så ham komme i mål som en vinder og den mega seje dreng han er. Jeg var nok selv stoppet og var gået ud til siden, men så er det godt at det ikke er mig der endte med at løbe i bare tæer over målstregen men i stedet den viljestærke Shady.

Til sidst vil jeg bare takke Cristoffer Boll og hans team af forældre og atleter der stod for løbet. Det har været en uforglemmelig oplevelse at være med igen denne gang og jeg tror resten af løberne mener det samme som jeg, når jeg siger at alt har kørt i skønneste orden og kunne ikke være bedre.



William Elsner med overskud til smil trods strabadserne i mudderpølen på Amager.

D. 25. november afviklede KIF en runde i DAF's cross-turnering, Cross Nationals. I samarbejde med Morten Albjerg Nielsen fra DAF, planlagde Søren Brasen, Christoffer T. Madsen, Christoffer Boll og jeg arrangementet, som blev afviklet på Amager Motocross bane.

Dagen før løbet mødte fem friske KIF'ere op på banen, hvor DAF allerede havde været i gang i fire timer med at gøre klar, og hjalp til med at sætte bannere op og afmærke ruten med jordspyd og minestrimmel på den meget udfordrende bane med adskillige stigninger og mange hårnålesving. Den største udfordring var vejret. Vedvarende regn havde omdannet banen til en stor mudderpøl og flere gange sank mine sko helt ned i og andre gange var jeg ved at stå på r.. og albuer. *Der vil være baneløbere, som får et chok, hvis de stiller op, tænkte jeg, og vi vil nok få nogle styrt*

undervejs. Imidlertid viste det sig, at hvis man løb med pigsko, kunne man få greb i banen, eftersom bunden var hård, så jeg så faktisk kun få der gled, da løbet blev afviklet dagen efter. Til gengæld så jeg nogle af de yngste deltagere tabe deres sko i muddret.

På løbsdagen var der i alt tyve KIF'ere der hjalp med afviklingen. Mikkel Hansen og jeg selv tog del i livestreamingen, som er DAFs store satsning. Der er indkøbt udstyr for en kvart million og Tom Jensen (Hvidovre og nu DAF) er den store drivkraft bag. Jeg blev sat til at producere billederne, som vores kameraførere filmede. Vi havde ikke så mange kamerafolk, men heldigvis var banen kun ca. 1100 m lang og pga. de mange serpentinersving, kunne kameraerne dække stort set hele banen. Mikkel var speaker, akkurat som han var to uger tidligere, da Cross Nationals gæstede Middelfart.

Christoffer Boll var blevet udnævnt til løbschef og mens Mikkel og jeg koncentrerede os om livestreaming, havde han styr på begivenhederne på banen.

Det var nok ikke alle der var lige begejstrede for at løbet foregik på en motocrossbane, det havde måske mere karakter af at være et mandehørmsløb, end hvad løberne ellers bliver udsat for i crossrunderne, men jeg havde indtryk af at vi lykkedes med afviklingen af arrangementet, og vi har allerede sagt ja til at afvikle en tilsvarende runde i 2018.

Vi håber, I vil støtte op om arrangementet igen til næste år. KIF tjener 10000 kr. plus 200 kr. pr. hjælper pr. dag, så det er noget, der hjælper klubbens hårdt udfordrede økonomi.

KIF løftede endnu en gang i samlet flok og leverede en fejlfri afvikling af løbet i samarbejde med DAF.



Cross Nationals og Vinterturneringen på Amager



Årgang 2009 og 2010 kæmpede forbilledligt, her er det Mynte Pilgård Ostenfeldt (362), Sophie Filtenborg Brandt (363) og Vitus-August Linde Juhl (366) i aktion.

Resultater på imars.dk [her](#)
og UltimateLIVE (junior og senior) [her](#)

KIF har været så gode, at 18 atleter fra klubben er blevet udtaget til ATK-talentudvikling. Det er top 6 fra hver aldersgruppe i hver disciplin. Der er klubber fra hele Sjælland. Det giver god mulighed for at møde andre atleter på samme alder, som er passioneret inden for den samme disciplin.

Holdene blev delt op i de forskellige discipliner: hæk, sprint og spring som træner i Helsingør, kast og mellem/lang som træner i Ballerup. Begge hold har været til samling et par gange. Vi er på hver vores hold, Alberte i Helsingør og Rebekka i Ballerup.

Holdet i Ballerup havde en overnatning i Ballerup Super Arena. Da vi ankom fredag kl. 18, havde vi først et rimeligt hårdt træningspas på to timer hvor kastere og løbere var delt op. Derefter havde vi en pause på tre kvarter hvor alle tog sig et dejligt bad, spiste nogle

snacks og hyggede med de andre deltagere.

Kl. 20.45 gik vi hen til bowlinghallen og spiste aftensmad. Derefter bowlede vi i en time og havde det sjovt på tværs af årgange, discipliner og hold.

Da vi skulle sove, fandt vi et hyggeligt hjørne, og fik en god nats søvn. Dog kom der nogle cyklister meget tidligt og begyndte at træne i Super Arenaen, hvor vi sov, så vi blev vækket tidligt.

Lørdag morgen, efter vi havde spist morgenmad, gjorde vi klar til første træningspas. Efter to timers fokuseret træning, havde vi en frokostpause efterfulgt af et andet træningspas. Kasterne havde også et foredrag om kost, og løberne havde om skadesforbyggende øvelser.

Holdet i Helsingør har også været til samling to gange. Begge gange mødtes vi kl. 10 i Snekkersten Idrætscenter. Dagene startede med et

træningspas på to og en halv time, hvor vi startede med at træne i disciplinrupperne. Derefter holdt vi spisepause efterfulgt af et fælles træningspas. I første samling lavede vi akrobatikøvelser og løftetræning. Anden samling havde alle der var 00'ere eller ældre et foredrag og dem der var yngre lavede øjentræning. Det var meget interessant og noget vi aldrig havde prøvet før.

Begge hold havde det hyggeligt og vi ser meget frem til næste samling. Det er rigtig sjovt at møde nye mennesker med helt samme interesser og ambitioner som én selv. Vi synes dog godt man kan være mere sammen på tværs af disciplinerne ikke kun uden for træning, men måske også under træningen. Forløbet varer frem til foråret 2018 og vi håber at vi også kan være en del af det næste år, da vi får en anden træning end vi plejer og vi lærer rigtig meget.



Alberte Ulrik under sommerens VU-spelen i Göteborg.



Rebekka Holsting (t.v.) ved et Kronborg Games stævne i vinters.

Garmin Trailman

af Steffen Hamann



På en hård, kuperet trail-rute fyldt med lumske rødder og mudderpøle, endte Leon Hamann på en flot 11. plads ud af 61 startende mænd (15 ud af alle 132 til start, M + K) ved Garmin Trailman 6,4k ved Hvalsø den 12. november. Her ses han i fuld fart på vej ind i skoven.

Så kom vinteren for alvor i gang, og det kan mærkes på temperaturen. Holdet er inde i en supergod fase. En kombination af bedre sammenhold og mere seriøsitet har bidraget til at trænerne er superglade for træningsmiljøet, som det er lige nu. Vi kæmper naturligvis videre for at gøre det endnu bedre. Det gør vi blandt andet med en "minitræningslejr" til vores hytte i Vedbæk. Vi har i denne weekend 3 træningspas, filmaften og et lille foredrag om sæsonplanlægning. Turen finder sted 1-3. december og

den kan I læse meget mere om i næste nummer.

Vi har også fået sat gang i den årlige vinterturnering, hvor vi desværre ikke har haft så mange med, men vi forsøger at få lidt flere med til de næste par runder, da det er super træning for alle disciplin-grupperne. I de 2 første runder har der været store udfordringer både på grund af ruterne og vejrforholdene – men atleterne har bare kæmpet RØ*** ud af bukserne – stor respekt for det.

Vi nærmer os også at skulle i gang med næste fase (træningsmæssigt) på vejen mod indendørsstævnerne som starter for alvor op i januar. Vi glæder os til at komme ud til stævner igen efter en lille pause siden udesæsonen.

Der er flere ting i støbeskeen, men vi venter lige med at melde mere ud om disse, før de er helt klar. Men vi har ambitioner om flere foredrag, sociale tiltag og bedre muligheder for at kunne udvikle sig som individuel atlet og samtidig løfte det gode træningsmiljø.



U18-holdet havde tre 14-års drenge med til Cross på Amager sidste weekend: Neloo Falck (t.v.), Gustav Bendsen (t.h.) og derudover William Elsner (læs artikel på side 3).

En spændende udvikling er i gang.

Vi er glade for at vores ansøgning er blevet valgt til at modtage **20.000kr** til at arbejde videre med vores U18 hold - hvor vi skal gøre det endnu bedre for talenterne vi har på holdet!

Vi har i forvejen et samarbejde med [GIK Gentofte Idræts Klub / Gentofte Atletik](#) og de har også

modtaget 20.000kr - vi vil derfor gøre samarbejdet endnu større - så vi samlet kan tilbyde alle atleter på tværs de bedst mulige omgivelser for at kunne forbedre sig! Støtten er primært til at forbedre talenterne i begge klubber og dem kommer der efterhånden flere og flere af.

LIDT OM LEGATET:

I legatets fundats er det gjort klart, at støtten er forbeholdt ungdomsarbejdet i Nord-

sjælland og Sjælland, samt at beløbet gives til "aktive, trænere, klubber eller træningscentre, hvor der vises vilje og evne til at arbejde målrettet og kontinuerligt på at forbedre de aktives resultater og det generelle vidensniveau. Der lægges vægt på at arbejdet foregår i et positivt træningsmiljø, der kan være et eksempel til efterfølgelse for andre."



Læs artikel om Hjorten

legat på DAF's hjemmeside [her](#)

Københavns IF & Gentofte IF

På baggrund af, at de to klubber havde flere sammenfaldende ting i deres ansøgning, har de på opfordring lavet en fælles projektbeskrivelse. Det handler bl.a. om at skabe et positivt træningsmiljø for de talentfulde 14-17 årige. En aldersgruppe, som står på den svære overgang mellem den legende børneatletik og den seriøse voksentræning.

I forbindelse med 125 års-jubilæet bringer BreaKIF News i en artikelrække en personkavalkade af KIF profiler, der har tegnet klubben gennem de første 125 år. Vi lagde ud i sidste nummer med en række af klubbens stiftere fra 1892 og følger nu op med en række profiler fra begyndelsen af 1900-tallet, da atletiksporten stadig var i sin vorden i Danmark.

Holger Lykkeberg, Fabrikant, 1880-1953

HL var i sine yngre dage en dygtig terrænløber, men det blev som leder, at han kom til at gøre sin største indsats for foreningen. HL's ro og besindighed aftvang respekt og han sad i en længere årrække i bestyrelsen, som formand i 2 perioder, 1908-1909 og 1913-1916. Det var under HL's formandsskab, at KFF ved en generalforsamlingsbeslutning den 25. januar 1914 vedtog at skifte navn til KIF.

Som Banefondens kasserer forvaltede han de sparsomme pengemidler, så de ynglede og var med til at skabe fundamentet til "Skovhytten". HL's interesse for KIF varede livet igennem, og man gik aldrig forgæves til HL om et godt råd eller hjælp i en nødsituation.

Æresmedlem i KIF den 7. oktober 1952.



Randrup Lindholdt, Grosserer, 1880-1952

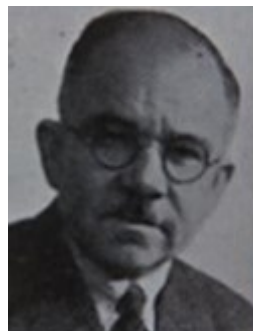
RL er en af de KIF'ere, som har haft den længste aktive periode, allerede i 1907 hørte han til de bedste mellemdistanceløbere og blev i 1909 DM på 1 mile distancen og satte samme år DR på 1500 m.

Efter løberkarrieren dyrkede RL med stor iver kapgang og var at finde på de fleste kapgangshold helt op i 1940'erne. RL var en statelig type, vellidt og respekteret, var i en periode medlem af festkomiteen og varetog også en tid posten som hovedkasserer.



V.G. Nielsen, Militær karriere, senere bogholder, 1883-1965

VG vil blive husket som en af KIF's store lederskikkelser, VG har bestridt talrige poster inden for foreningen: gymnastiklærer, atletikdommer, hovedkasserer, og ikke at forglemme KIF's formand 1936-1938.



K. Erntgaard, Direktør, 1884-1958

KE var blandt de første, der blev indmeldt i den i 1899 stiftede "Ungdomsskole" og forblev siden et trofast medlem, som interesseret fulgte foreningens trivsel. Han var i en periode KIF's kasserer.

Ved KIF's 50 års jubilæum i 1942 var KE formand for jubilæumsudvalget og var som præsident for jubilæumstævnet den person, som bød Kongeparret velkommen og førte dem på plads på Østerbro Stadion, dengang et arrangement uden sidestykke i dansk atletiks historie. Han var desuden stævnets økonomiske garant.

Også i forbindelse med anskaffelsen af "Skovhytten" spillede KE en stor rolle.

Æresmedlem i KIF den 15. november 1948.



Arne Højme (Nielsen), Løjtnant, 1884-1967

AH var en af de store lederskikkelser i dansk atletiks barndom, DAF formand 1910-1921, i KIF formand 1909-1911 og 1922-1928. Han tilskrives megen af æren for KIF's dominerende stilling i disse år. Da den tidligere Ungdomsskole var ophørt, startede AH sammen med Oluf Madsen en ny Ungdomsafdeling.

Idrætslig viste AH stor alsidighed, inden for gangsporten blev det til 4 DM og 4 DR og på 4x100 m stafetholdet blev AH i 1912 DM. Han deltog som kapgænger i OL 1908 og var leder for det danske atletikhold ved OL 1912 og OL 1920.



Carl Brodde, Fabrikant, 1884-1965

CB var, uanset at han var svensk medborger, fra 1907 og resten af sit liv en trofast KIF'er. I sin københavner-periode opnåede CB 12 gange at blive DM inden for kuglestød, diskoskast, spydkast og klassisk femkamp. DR rekorder blev det også, ialt 10 fordelt på de 3 kast og foruden en skandinavisk rekord i sammenlagt diskoskast (h/v hånd) $34.25 + 38.45 = 72.70$ m sat 20. juli 1911 i Næstved.

CB omfattede KIF med en levende interesse, udsatte ved forskellige lejligheder præmier ved KIF's stævner og tog i 1918 initiativet til, at en af datidens kapaciteter, den svenske kastetræner Kriegsmann trænede KIF's kastere, hvilket resulterede i en kraftig resultatforbedring, med flere nye DR til følge.

Æresmedlem i KIF den 10. december 1945.



Carl Jørgensen, Bogtrykker, 1885-19..

CJ's aktive periode 1906-1915 viste en alsidig idrætsbegavelse, ialt blev det til 7 individuelle DM og 4 stafet-DM indenfor øvelserne $\frac{1}{4}$ mile, 400 m, $\frac{1}{2}$ mile, femkamp og tikamp og 4x100 m. Han satte også dansk rekord på $\frac{1}{2}$ mile og i stafetløb.



Carl M. Jensen, Hovedbogholder, 1888-1980

CM var lederen, som med autoritet styrede og prægede KIF som formand i perioden 1928-1936, men som også, både før og efter, indtog forskellige tillidsposter i foreningen.

CM var også værdsat inden for dansk atletiks øverste ledelse og bar fortjent alle de hæderstegn, der fandtes inden for DAF, DIF og Gangforbundet.

Æresmedlem i KIF den 7. oktober 1952.



Walther Jensen, Glarmester, 1888-1982

WJ er et af de store kasternavne i KIF, 1916-1927 erobrede han i diskoskast 9 DM og satte 5 DR, i kuglestød blev det til 1 DM og 1 DR. WJ var 7 gange på landsholdet og blev ved OL 1920 nr. 7 i diskoskast med 38.23, den personlige rekord 42.09 er stadig blandt de bedste KIF resultater gennem tiderne.

WJ var en statelig fløjmand på KIF's hold ved DM og andre stævner. Selv op i årene var WJ at finde trænende på Østerbro Stadion, hvor yngre medlemmer kunne glæde sig over hans råd og vejledning. Den gode kammerat med smilet og det lyse sind tog endnu som 90-årig sin daglige svømmetur i Øresund.

Æresmedlem i KIF den 19. marts 1980.

Oluf Madsen, Overlærer, 1888-1979

OM var på flere måder en betydningsfuld mand for dansk atletik, formand for KIF 1918-1919, formand for KAF 1924-1927 og formand for DAF 1927-1929.

OM vandt DM på 1500 m i 1912 og 1913 og satte 4 DR på distancerne 1000 m, 1500 m og 1 mile samt 1 DR i stafetløb.

OM var meget engageret i foreningens trivsel, bl.a. ved starten af en ny ungdomsafdeling og som en dygtig leder af vintertræningen i det dengang eksisterende kæmpestore eksercerhus i Gothersgade.



Oluf Kinck Petersen, Redaktør, 1888-19..

KP blev KIF'er i 1910, var i tiden 1912-1920 en af de dominerende kastere i Danmark, desuden var "Pyro" som hans øgenavn var en fortræffelig sprinter og KP gik heller ikke af vejen for en tikamp. 12 individuelle DM i kast og femkamp, 3 stafet DM og 13 individuelle DR og 3 stafet DR viser en usædvanlig alsidighed. KP var 3 gange på landsholdet i atletik.

KP spillede som højre back ca. 50 kampe på B 93's førstehold og blev i 1916 DM.



DECEMBER	Stævne	Tilmeldingsfrist	JANUAR	Stævne	Tilmeldingsfrist
1			16		
2			17		
3			18		
4			19		
5			20	Øst-indendørs ungdom, Ballerup Super Arena	8. januar
6			21		
7			22		
8			23		
9			24		
10	Før julestævne, Ballerup Super Arena	1. december	25		
11			26		
12			27	Pallas-spelen, Malmø	
13			28		
14			29		
15			30		
16	Øst DMU cross, Allerød	6. december	31		
17			FEBRUAR	Stævne	Tilmeldingsfrist
18			1		
19			2		
20			3	Kronborg Games, 2. runde, Snekkersten-hallen	26. januar
21			3-4	DM mangekamp, Randers	
22			5		
23			6		
24			7		
25			8		
26			9		
27	Julestævne, Ballerup Super Arena	22. december	10	Atleticum-spelen, Malmø	
28			11		
29			12		
30			13		
31			14		
JANUAR	Stævne	Tilmeldingsfrist	15		
1			16		
2			17	Store DM inde, Skive	
3			18	DM inde Masters, Randers	
4			19		
5			20		
6	Vinterturnering, Helsingør	Tilmelding lukket	21		
7			22		
8			23		
9			24	DM Ungdom inde, Skive	
10			25		
11			26		
12			27		
13	Kronborg Games, 1. runde, Snekkersten-hallen	5. januar	28		
14					
15					

Tilmelding på tavlen på stadion.

Oplysninger om fremtidig procedure ved stævnetilmelding kommer senere.

Aftal altid med din træner først, inden du tilmelder dig til stævne.

Tilmeldingsfrister angivet er arrangørens deadline. Tilmelding nogle dage inden (senest).

Med fed skrift: KIF stiller med trænere.

Invitation til Vinterturneringens 4 runder, klik [her](#).

Invitation til Kronborg Games 3 runder, klik [her](#).

I 2017 har KIF betalt for 2 discipliner ved endagsstævner og 3 discipliner ved weekendstævner. Fakturering for ekstra discipliner udsendes i december måned.

Politikere kaster sig ind i idrætskamp

KASTEBANEN: Fredningsmyndighederne har ikke været til at stikke.

Kastebanen - for spyd-, hammer- og diskoskastere og kuglestødere - i Fælledparken skal nedlægges senest med udgangen af 2018, og politikerne i Københavns Kommune har indtil nu været tavse i sagen.

Men et enigt kultur- og fritidsudvalg i kommunen går nu til kamp for at bevare kastebanen. Nu kontakter kommunen Fredningsnævnet for København for at bevare kastebanen.

»Vi tager os til hovedet,« siger kultur- og fritidsborgmester Carl Christian Ebbesen (DF), om at Fredningsnævn København ikke mener, at den indhegnede kastebane lever op til fredningsbestemmelserne for Fælledparken.

»Det her er en klokkeklar melding om, at idrætsfaciliteter ikke skal fjernes fra København,« lyder det fra borgmesteren.

Siges tydeligt

Østerbro Avis har tidligere været i kontakt med Københavns Kommune, hvor meldingen har været, at der ikke var noget at gøre.

Men Carl Christian Ebbesen mener, at når politikere i kommunen på tværs af samtlige partier i samarbejde med Idrætsforum København henvender sig til fredningsmyndighederne, er håbet ikke dødt.

»Så kan det ikke siges tydeligere,« fastslår han.



Kastebanen i Fælledparken står til nedlæggelse til frustration for både bredde og elite. Arkivfoto: Michael Paldan

- Fredningsnævnet har valgt ikke at forlænge dispensationen til kastebanen i Fælledparken
- Senest ved udgangen af 2018 skal den være revet ned
- Det er bane både for den danske elite og bredden

Nedlæggelsen af kastebanen er til stor ulempe for båd

de bredde og elite. Det er her den absolutte elite holder til, og de vil blive splittet fra det øvrige klubmiljø på Østerbro Stadion, hvis de flyttes over til universitets idrætsområde på Nørre Allé.

Også for hunde

Kastebanen er åben for offentligheden og benyttes blandt andet af hundeluftere, når der ikke er træning.

»Banen tjener dermed flere forskellige formål,« siger Vinstres medlem af kultur- og fritidsudvalget Jens-Kristian Lütken, og socialdemokra-

ten Simon Strange supplerer:

»Jeg håber fornuften og hensynet til de mennesker, der bruger kastegården til både sociale og kulturelle formål vil sejre.«

Politikerne undrer sig over, at kastegården ikke lever op til fredningsbestemmelserne, når der samtidig er en indhegnet trafiklegeplads og en kunstgræsbane til fodbold bag hegn lige ved siden af.

Det har Østerbro Avis tidligere forsøgt at få uddybet hos Fredningsnævn København, hvilket de ikke ønskede at kommentere.

Fest og farver i den gamle klub

JUBILÆUM. KIF fejrede 125 års jubilæum på Gunnar »Nu« Hansens Plads, hvor unge og ældre mødte op til reception.

AF FINN EDVARD
fe@montby.dk

FORENINGSLIV: Der var munterhed og kolde drikke, da en af landets ældste og fineste idrætsforeninger, Københavns Idrætsforening, forleden kunne fejre 125 års jubilæum.

Såvel unge som ældre medlemmer af foreningen mødte op i klubbekøkkenet på Gunnar »Nu« Hansens Plads, og det blev til en festlig eftermiddag med tale af bl. a. KIF-formand Thomas Ringsted.

Der er stadig masser af liv i den gamle klub.

KIF blev stiftet i 1892, da 12 unge mennesker dannede landets første atletikforening.

Navnet var oprindeligt Københavns Fodbold- og Idrætsforening, hvilket dog blev ændret til det nuværende i 1914.

Kongen til hest

Klubben voksede støt og roligt - og i 1896 tog KIF initiativ til Fortunløbet, der blev en 42-årig lang tradition - og



KIF-formand Thomas Ringsted flankeret af unge KIF'ere. Nederst tv: Østerbro Stadion har gennem årene dannet ramme om mange KIF-arrangementer. Nederst th: De unge har en virkelig kapacitet som, træner i KIF: Wilson Kipliker, OL-medaljevinder og mange gange verdensrekordindehaver. Fotos: Dan Møller.



dengang landets største atletikbegivenhed - som oftest med daværende Kong Christian IX som tilskuer - højt til best.

Østerbro Stadion

I 1912 skete noget vigtigt i klubbens historie, da Østerbro Stadion blev indviet.

Det betød væsentligt bedre faciliteter til klubben og dens medlemmer.

Inden da havde atleterne holdt til og klædt om på forskellige, tilfældige steder: I skoler, i Fælledparken tag urt og

busk m.m. I 1920 vandt en af klubbens atleter, Henry Petersen, sølv ved OL i Antwerpen - og fem år efter kunne KIF indvie sin splinternye dameafdeling.

KIF fik vokseværk i årene fra 1939 til 1960. Der blev oprettet afdelinger forskellige steder i København, herunder i Valby, Gentofte og Sundby.

Gunnar Nielsen

Af disse klarede afdelingen på Amager sig bedst, levede i 20 år - og fostrede ikke mindst en af

Danmarks bedste løbere gennem tiderne, Gunnar Nielsen.

Han var i 50'erne en af verdens bedste mellemdistanceløbere og satte hele to verdensrekorder, på 800 yards på Østerbro Stadion i 1954 og året efter i Oslo på 1500-meter.

Det var også i Gunnar Niensens tid og lige efter OL i Helsingfors i 1952, at der kom hele 6.000 tilskuere til KIF's 60 års jubilæumsstævne på Østerbro Stadion.

Det var tider...

12.000 tilskuere

Men succesen blev gentaget i 1992, da KIF havde 100 års jubilæum.

Til det, der betegnes som det største og mest succesrige atletikstævne i Danmark nogensinde, mødte hele 12.000 tilskuere frem på Østerbro Stadion og overværede dystre mellem verdens-, olympiske mestre og verdensrekordholdere.

Så mange bliver det svært at få samlet igen på Østerbro Stadion, men KIF lever og har det godt, skulle vi hilse og sige.

Hip-Hip.



Klubrekorder slået i 2017 vil have en fast plads i nyhedsbrevet.

Hvis du har slået en klubrekord i år, eller kender én der har, så skriv til news@kif-atletik.dk.

Klubrekorderne opdateres en gang om året på hjemmesiden både for Ungdom, Senior-kvinder og Senior-mænd.

NY KLUBREKORD - 2017						Tidligere klubrekord		
Christoffer Åndahl	D17	Højdespring	1.91	Ballerup	22. januar 2017	Bjarne Bender	1.88	1982
Sofie Rasmussen	P17	Trespring	11.56	Aarhus	5. februar 2017	Annette Nielsen	11.24	2013
Celina Hagihara	P11	400 m	1.07.86	Tårnby	6. maj 2017	Sofie Christensen	1.08.63	2006
Kevin Jensen	D10	Boldkast (145 g)	49.56	Hvidovre	10. juni 2017	Emil Schjødt	43.74	1993
Peter Munk Adamsen	D17	110 m hæk	16.29	Østerbro	17. juni 2017	Bent Lahn Sørensen	16.3	1968
Asbjørn Birkelund	D15	Kapgang 3000 m	17.23.84	Østerbro	18. juni 2017			
Tobias Bjerre	D13	Højdespring	1.75	Østerbro	18. juni 2017	Michael Svensson	1.60	2006
Astrid Glenner-Frandsen	KS	100 m	11.98	Vaasa (FI)	23. juni 2017	Maria Severin	12.06	2007
Lukas Medina Sørensen	D14	Trespring	11.86	Helsingborg	8. juli 2017	Robert Lindholm	11.60	1952
Tobias Bjerre	D13	Hammerkast	29.77	Østerbro	19. august 2017	Johan Lehtonen	28.66	2012
Astrid Glenner-Frandsen	KS	200 m	24.55	Taipei	25. august 2017	Astrid Glenner-Frandsen	24.91	2016
Gustav Bendsen	D14	1500 m	4.26.27	Hvidovre	27. august 2017	Stefan Storm	4.32.1	1988
Asbjørn Birkelund	D15	Kapgang 2000 m	11.12.2	Ballerup	9. september 2017	Magne V Kanneworff	13.01.0	2015
Hector Wielechowski	D10	Højdespring	1.29	Greve	16. september 2017	Oskar Kurtzweil	1.26	2002
Lukas Medina Sørensen	D14	100 m hæk	15.74	Greve	30. september 2017	Oskar Kurtzweil	15.82	2006
Tobias Bjerre	D13	Spydkast (400 g)	44.02	Greve	30. september 2017	Andreas Trajkovski	42.59	2006
Tobias Bjerre	D13	Kugle (3.0 kg)	12.80	Greve	1. oktober 2017	Andreas Trajkovski	10.66	2006
Kevin Jensen	D10	Kugle (2.0 kg)	8.91	Greve	1. oktober 2017	Søren Kring	8.30	1993



Topscoren blandt årets klubrekorder i ungdomsafdelingen står Celina Hagihara (P11) for med hendes overbevisende sejr på 400 m ved Tårnby Games i maj. Tiden 1:07,86 var en forbedring af klubrekorden med næsten 1 sekund og tiden udløser 1045 points jvf. DAF's pointtabel, som du kan finde [her](#) under punktet Atletikmærke.



*Hele kroppen
- hele livet*

KLINIK FOR FYSIOTERAPI
v. Tomas Kofoed-Nielsen

MERE INFO OG PRISER PÅ WWW.HELEKROPPEN.DK

Fotos i dette nummer: Michael Hyllested, Birgitte Røddik, Michael Paldan og Dan Møller.

Næste nummer udgives mandag den 1. januar. Deadline er tirsdag den 26. december.

Input til næste nummer sendes til news@kif-atletik.dk.

Nyttige links og mails:

Stævneinformation og resulater:	www.imars.dk (taget i brug af Dansk Atletik-forbund i 2017)
Tidligere stævneinfo og resultater:	www.lifeonmars.dk (før 2017)
Resultater og PR for atleter over 12 år:	www.statletik.dk
Fotos fra stævner:	www.flickr.com/photos/hyllestedphoto/albums
Målfotos:	http://maelfoto.dk/support
KIF Youtube kanal:	https://www.youtube.com/results?search_query=atletikkif
KIF's hjemmeside:	www.kif-atletik.dk
Tidligere numre af nyhedsbrevet:	www.kif-atletik.dk/index.php/da/nyheder/breakif-news
KIF's facebook:	KIF-atletik
KIF Mini-holdets facebook:	KIF Mini
Tilmelding til ungdomsstævner:	Opslagstavlen på stadion eller ungdom@kif-atletik.dk
Bestyrelsen:	bestyrelsen@kif-atletik.dk
Udmeldelse:	Husk at kontakte kassereren på medlem@kif-atletik.dk

Dette nyhedsbrev rundsendes via facebook-grupper og via mail til aktive og forældre hver den 1. i måneden.

Oplever du ikke at modtage disse mails, så check dit Spam-filter for at se om mailen evt. ligger dér.

Ellers kan nyhedsbrevene altid findes [her](#).

Nem navigering i Nyhedsbrevet:

Fra forsiden kan du i oversigten klikke på navnet på artiklen for at springe hen til artiklen.

Du kan springe tilbage til forsiden ved at klikke på i øverste venstre eller højre hjørne.



Runners Lab på Trianglen giver 15%'s rabat på løbesko til KIF-medlemmer.

Aftalen gælder **KUN** løbesko.

KIF konkurrencetøj skal bestilles og købes gennem den nye PUMA aftale.